



Oncovallès

FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

Butlletí núm. 29 - 2020/2021

Ajornada?

Malgrat **tot**

ONCO DINES trail

E N S M O V E M X L A G L Ò R I A

amb l'**esperit**
ben

viu

Sumari



Oncovallès
durant el Covid

Pàgina 4-7



Càncer de
Mama 2020

Pàgina 16-22



Taller terapèutic
mascaretes

Pàgina 23



El NO sopar
benèfic

Pàgina 30-31



El NO Sopar de
Voluntaris

Pàgina 34



OnCodines
Trail

Pàgina 46-47



Al Costat del
malalt

Pàgina 53



Agenda

Pàgina 54

Fundació Oncovallès

Horaris: De dilluns a dijous
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 16.00h a 20.00h
Divendres
Matins de 9.30h a 13.30h
Tardes de 15.30h a 19.30h

Avinguda del Parc, 9 6a planta - 08402 Granollers
Telèfon: 93 870 01 67
fundacio@oncovalles.cat
www.oncovalles.cat

Facebook: Fundació d'Ajuda Oncològica Oncovallès
Instagram: @oncovalles

Oncovallès és una revista gratuïta. Si voleu contribuir per a mantenir-la podeu fer la vostra aportació al compte:
La Caixa: ES81 2100 0009 74 0201308552
També per BIZUM Codi: 01012
O bé feu-vos socis a les nostres oficines

Equip de redacció

Edita: Fundació Oncovallès
Coordinació: tallers de lletres
Col·laboradors:
Assessorament lingüístic: CNL del Vallès Oriental
Disseny i maquetació: Kaloni Morera
Impressió: Igrafic Granollers, S.L.
Dipòsit legal: B-17858-2006
Tot arxiu i retoc fotogràfic: Arxiu Oncovallès, Dolors i Gerogia Porredón, Kaloni Morera, Xavier Solanes.

La redacció d'Oncovallès no comparteix necessàriament les opinions expressades en les col·laboracions. Es demana que tots els escrits vagin signats.

Anuncis d'Oncovallès

La Fundació Oncovallès fa saber a tots els seus lectors que l'import íntegre de tota la publicitat que es fa a través de la revista queda de fons per a les fundació. Un gest que honora els anunciants, ja que gràcies a aquestes ajudes cada vegada podem donar més serveis als afectats. Moltes gràcies!

Salutació



La mirada i el tacte

Sempre he cregut que la mirada diu tot el que pensen els pacients, i el tacte o el contacte els dona seguretat i força.

Voldria compartir aquesta reflexió de com han viscut el nostres pacients el confinament i les visites no presencials, i com l'hem viscut els professionals de la Fundació, el fet de no poder mirar directament els ulls, no poder donar la mà i tampoc fer una abraçada, tant als pacients com a les seves famílies.

He recordat la germana Mercè de la sala de parts en els meus inicis a l'Hospital General de Granollers que un dia hem deia: "Si tens un pacient que no el calmen ni els calmants, que no dorm malgrat la medicació, dedica-li una estoneta, seu al seu costat del llit, agafa-li la mà i parla-li, segur que es tranquil·litza i dorm".

Carme Grau i Parramón

Responsable del departament de Salut de la Fundació Oncovallès

Oncovallès durant el Covid

Teletreball

Durant tota la pandèmia els serveis han sigut telemàtics

1. Departament de Salut
2. Psicooncologia
3. Mindfulness
4. Art-teràpia
5. Teràpia Gestalt
6. Risoteràpia
7. Mobilitat en el marc de l'Oncologia
8. Taller de Cuina Saludable

El mes de juny vam obrir de nou els serveis presencials:

- Psicooncòlogues
- Fisioteràpia
- Acupuntura
- Reiki
- Naturoteràpia
- Taller d'Imatge, ha estat sempre presencial per posar les perruques i mocadors
- El taller de Coixins del Cor, que es farà amb voluntaris seguint les normes de seguretat establertes per la Generalitat de Catalunya. Aquests coixins del Cor es fan per poder regalar a tots els pacients de Càncer de Mama dels tres hospitals comarcals.

Treballar amb grups

Tenim grups de Whatsapp dels projectes Fletxes per l'esperança, Mou-te pel Càncer i Tallers Terapèutics on els pacients es donen suport mútuament i parlen de diferents temes que fan més lleugera aquesta quarantena.

Suport del departament de salut

Els membres del departament de Salut de la Fundació Oncovallès, parlen amb els pacients cada dia. Per donar-los suport, parlen sobre temes d'actualitat, per fer-los més lleugera aquesta difícil situació. Els pacients de Càncer són pacients de risc pel tema del COVID-19 per aquest motiu intentem que no tinguin tanta por, que es cuidin, i que no se sentin sols

Tindrem nous tallers telemàtics que s'afegiran als més de 8 tallers que s'han fet fins ara.

- Sexualitat
- Dol
- Naturoteràpia
- Caminant dins del bosc.

Serveis telemàtics

Us fem arribar tots els projectes que tenim en marxa durant el confinament. Continuem amb la importància del pacient oncològic i dels seus familiars. Prioritzem la Salut dels nostres pacients, empleats, terapeutes, voluntaris, col·laboradors i totes les persones del nostre entorn, i per això hem decidit implementar un protocol que atindrà únicament urgències, mitjançant un telèfon de contacte i els mitjans telemàtics que tenim al nostre abast.

Salut i Prevenció

Servei de Psicooncòloga: Les Psicooncòlogues d'Oncova-

llès, la Mercè Pascuet i la Montserrat Enrich treballen des del confinament a casa seva per vies telefòniques o bé per Skype per tractar als seus pacients i a les urgències que tenim durant els dies de quarantena.

Els hospitals de Granollers i Sant Celoni han donat el vistiplau per fer les visites telemàticament dels pacients.

Els pacients, durant aquests dies d'incertesa, de confinament i des del desconeixement del virus, pateixen de molta angoixa, nerviosisme i molta por. Per aquest motiu el paper de les Psicooncòlogues és tan important.



Acompanyament en el procés de dol: psicooncologia i dol

El dol és un procés psicològic natural que es produeix a partir de la pèrdua d'una persona estimada. És una experiència emocionalment humana, universal, única i dolorosa, que pot delimitar-se en el temps, presenta una evolució normalment favorable i requereix la necessitat d'adaptació de la nova situació. La majoria de persones que experimenten un procés de dol es recuperen en un període d'un a dos anys des de la pèrdua. No obstant quan el dol no segueix el seu curs esperat, se'l denomina dol complicat, patològic o crònic. El Dol Complicat interfereix en el funcionament general de la persona, compromentent la seva salut i fins hi tot pot durar anys o inclús cronificar-se indefinidament. És en aquests casos que la psicoteràpia és imprescindible.

Suport sexualitat:

Segons l'OMS, la sexualitat està definida com "un aspecte central de l'ésser humà, present al llarg de la seva vida. La sexualitat està influenciada per diversos factors biològics, psicològics, socials, culturals...".

Així doncs, podem dir que la sexualitat i l'activitat sexual són facetes d'una enorme importància en la vida de les persones i que el bon o mal funcionament en aquesta dimensió personal és una de les determinants principals de benestar i felicitat. Així, s'ha arribat a considerar que un funcionament sexual deficient pot ser descrit com un problema de salut.



La influència del càncer sobre la sexualitat és un tema poc tractat i explorat, tant pels professionals com pels pacients, donat, potser, pel pudor que comporta parlar sobre aspectes tan íntims. El diagnòstic, els efectes secundaris dels tractaments i les intervencions quirúrgiques, els canvis en la vida diària i els estats emocionals poden afectar la relació afectiva i sexual de la parella.

Gairebé la meitat de la població general ha patit en algun moment una disfunció sexual i la incidència és major quan a la persona li diagnostiquen una malaltia greu. Si bé és cert que una part de les disfuncions sexuals pot estar provocada per problemes mèdics, són, en la seva major part, els problemes psicològics els que es troben darrere, en l'origen i el manteniment d'aquestes disfuncions. Són l'ansietat, les creences errònies sobre el sexe, els problemes de parella i certes pors no resoltes les principals causes de les disfuncions sexuals; i són raons de tipus cultural i tabús socials els que ens fan no demanar ajuda i posar solució a aquestes dificultats.

És per això que des de la Fundació em decidit facilitar un espai d'acollida, on pacients i les seves parelles puguin verbalitzar dubtes, temors i normalitzar canvis i noves situacions relacionades amb la sexualitat.

Salut i Prevenció

Tallers telemàtics

Taller de Mindfulness: El nostre terapeuta Javi Lucas a través de videotrucades treballa amb els pacients que necessiten fer la teràpia. És un dels serveis més comandats pels pacients, per les seves tècniques d'auto-relaxació. A més a les Xarxes socials, el terapeuta de Mindfulness, ens ha donat unes pautes perquè tothom pugui calmar-se a través del Mindfulness.



Taller d'Arteràpia: Aquestes sessions setmanals les realitzen amb la intenció d'acompanyar-te emocionalment en aquesta situació agreujada per l'estat d'emergència sanitària. Se'ns acudeix que aquesta és una bona manera que t'ajudarà en la seva gestió emocional i també la dels seus familiars.



En aquests moments d'incertesa i angoixa pel confinament afegit a la situació personal, són necessaris espais de creativitat que ens ajudin a expressar estats emocionals i compartir-los d'una forma assertiva i constructiva. T'oferim aquest espai on treballarem les emocions a través de la meditació, l'expressió artística, la música i el moviment. Teràpia grupal o individual a través de la plataforma Zoom.

Taller de teràpia Gestalt: la principal essència de la Teràpia Gestalt ajudar-nos a fer conscient el nostre moment present sent responsables de la nostra existència i alliberant-nos del càstig a què ens sotmetem amb el continu anàlisi del nostre passat i la constant projecció al nostre futur. Teràpia grupal o individual a través de la plataforma Zoom.

Taller de Risoteràpia: El Riureteràpia és una tècnica psicoterapèutica que busca generar beneficis mentals i emocionals a partir del riure. Sol dur-se a terme mitjançant activitats en grup que tenen l'objectiu de que els participants surtin d'aquestes sessions sentint-se més positius i optimistes. Teràpia grupal o individual a través de la plataforma Zoom.



Taller de Mobilitat en el marc de la Oncologia: Amb motiu del Covid-19, el departament de Salut de la Fundació Oncovallès el projecte "Mobilitat en el marc de la Oncologia" amb la col·laboració de la terapeuta de mobilitat Núria Vilamala. L'objectiu d'aquest projecte es que els pacients oncològics puguin treballar amb exercicis de mobilitat i millorar el seu dia a dia. Teràpia grupal a través de la plataforma Zoom.

Salut i Prevenció



Taller de Cuina Saludable Online: a càrrec de la directora d'Aula Culinària, la Lola i recolzat per la Dietista-Nutricional en l'àmbit oncològic i professora de l'Universitat Ramon Llull i la Universitat de Vic, Glòria Gómez. El taller es farà grupal, online, i podrem aprendre de quina manera podem cuinar i conservar totes les vitamines i nutrients dels aliments.

Taller d'Imatge Telemàtic: El taller d'imatge virtual està dirigit al malalt oncològic a càrrec de la terapeuta Núria Vilamala i amb la col·laboració dels laboratoris La Roche Posay. Donarem suport de dubtes amb perruques, mocadors i cremes per tenir cura de la pell del pacient oncològic. El taller es farà a través de la plataforma Zoom o Skype i grupal.



Xarxes socials

Oncovallès, a través del Facebook (@FundacioOncovalles) i Instagram (@oncovalles) publicarem vídeos de tècniques de Risoteràpia per fer-los a casa, tant per nens, adults i gent gran. Tècniques de Mindfulness per la relaxació dels nostres pacients i de tots els nostres seguidors.

Protocol mesures de seguretat

Oncovallès ha posat unes normes de seguretat en la Fundació per tal de portar a terme totes les mesures necessàries per garantir la seguretat de tots els pacients, terapeutes i treballadors. Des del 1 de juny es van iniciar els serveis presencials de Fisioteràpia, Acupuntura, Psicooncologia, Taller d'Imatge, i Naturoteràpia.

Normes:

- Tothom han de venir amb mascareta, de forma individual i li prendrem la temperatura
- Hi ha un límit de persones per teràpia
- Acollides individuals
- Mascareta quirúrgica obligatòria, no de tela ni mascaretes no homologades.
- Desinfecció i ventilació completa després de cada visita a les teràpies.



Fletxes per l'esperança

Les Fletxes per l'esperança han tornat! Amb grup reduïts de pacients, i amb totes les mesures de seguretat necessàries les pacients porten des del 2 de juny fent la teràpia, supervisats pel Fisioterapeuta de la Fundació Oncovallès

Noves eines que oncovallès aporta als serveis telemàtics

El treball telemàtic genera unes necessitats i la Fundació Oncovallès ha tingut que invertir en noves tecnologies per poder adaptar la Fundació als serveis telemàtics.

Tenim a disposició dels terapeutes i pacients, tablets per poder accedir a les visites telemàtiques, i que cap pacient es quedi sense el seu suport.

Taller d'imatge

Les fotografies estan fetes abans del confinament



Consells pràctics abans, durant i després del tractament:

- Si ha de caure el cabell, informa't.
- Quant de temps triga a començar a caure?
- Quant de temps triga a sortir el cabell?
- Puc tenyir-me quan surt el cabell?

Ja ho he decidit: Vull una perruca!

- Podem dormir-hi?
- Com i cada quan es renta?
- Cal assecar-la?
- Podem posar-hi productes?

El pèl: celles i pestanyes

- Puc tatuar-me o micropigmentar-me les celles?
- Puc depilar-me?
- Puc posar-me pestanyes postisses?
- Em puc banyar a la platja o a la piscina amb ella?

La pell i el cos

- Com em puc rentar el cuir cabellut?
- Com em maquillo?
- Puc fer-me la manicura i la pedicura?
- Puc prendre el sol?
- M'he de protegir alguna part més?

Els mocadors

- Només mocador o combinat amb perruca...
- On els puc trobar?
- Quina forma han de tenir?

De quin color, perquè em combini i m'afavoreixi?

- Quants en necessito?
- Són iguals els mocadors per a l'estiu que per a l'hivern?

Ús del mocadors

- Com me'ls poso?
- T'ensenyarem a posar-te'ls.
- Sistemes i models per tal que cada dia et vegis diferent?
- Com guardar-los i organitzar-los dins de l'armari.

Salut i Prevenció

Nova col·lecció d'enguany

Roba íntima i roba de bany



Svelta

ESPECIALIZADAS EN CORSETERIA A MEDIDA DESDE 2002

SALA ESPECIALIZADA EN LA SALUD DEL PECHO*

SVELTA CENTRO
C/JOSEP UMBERT 39,
GRANOLLERS

SVELTA OUTLET *
C/BARTOMEU BRUFALT 33,
GRANOLLERS

WWW.SVELTALENCERIA.ES | SVELTALENCERIA | SVELTACORSETERIA | 662.656.711

Necessitats bàsiques ortopèdiques

Com ens pot ajudar l'ortopèdia?
Quin és el ventall de possibilitats?

En càncer de mama:

- Pròtesis de mama totals o parcials.
- Sostenidors i roba de bany.
- Limfoedema:
 - Peces de compressió estàndard o a mida.
 - Mànigues, mitges i guants.

Colostomia i lleostomia:

Faixes per a una major contenció de la zona de l'estómag.

En càncer ossi:

Pròtesis adequades.

Fase aguda de la malaltia:

En aquest període de la malaltia hi ha ajudes per a facilitar la vida diària? Sí, les ajudes tècniques per a deambulació (cadires de rodes manuals i elèctriques, caminadors i bastons), per al bany (cadires de dutxa i banyera, agafadors, etc...) per a la transferència dels malalts (grues, plataformes de transferència, etc...) i per a la prevenció d'escars (matalassos d'aire, coixins...)

Els productes ortopèdics estan subvencionats?

Sí, molts productes ortopèdics estan subvencionats pel Servei Català de la Salut, però cadascun d'ells amb una periodicitat diferent.

Resol els teus dubtes. Els nostres professionals t'ofereixen pautes per a millorar la teva imatge, sentir-te millor i acompanyada.

Truca i apunta-t'hi, no esperis més!

Campanya de Còlon i Pulmó

Anul·lades les activitats de càncer de Còlon i de Pulmó

Les fotografies que veieu en aquestes imatges són de les activitats que es van fer el 2019.



Dia mundial del càncer de pell

Primer acte després del confinament a Granollers

Desfilada amb totes les mesures de seguretat

Agraïment especial al Casino Club de Ritme de Granollers i al Restaurant el Trull que ens acullen en moments molt convulsos.



Salut i Prevenció



Cada any a mitjans de juny, Oncovallès amb l'ajut dels voluntaris, pacients, expacients i familiars, amb motiu del Dia Mundial del Càncer de Pell, fa una desfilada de roba de prêt-à-porter, roba de bany i interior, perruques i mocadors; és una diada molt festiva.

És impressionant veure com la gent que hi participa (la majoria pacients) la veuen i se senten protagonistes, forts i disposats a deixar enrere la por, la vergonya de sortir a desfilat davant d'un públic que admira la seva força, deixant enrere les seqüeles, com problemes de pell, etc.

És una diada en què la força i seguretat dels participants sobre la catifa fa que tothom admiri el seu valor.

Núria Vilamala i Pey

Responsable del Taller d'Imatge d'Oncovallès

Farmàcia Olivet



Farmàcia Viñamata



Farmàcia Bellavista



Salut i Prevenció



Salut i Prevenció



Salut i Prevenció



Agraiments

Ajuntament Granollers, HGG, Hospital Sant Celoni, Institut català de la Salut, La Roche Posay, Casino Club de Ritme, El Restaurant el Trull, La Caixa, Bankia, El 9nou, somGranollers, votv, Ràdio Granollers, Línia Vallès, Fraikin, KH7, Anita Care, Svelta Intima, Claxon, Don Adelino, Carles, Africa i Escola de perruqueria Margaret.

Dia mundial del Càncer de Mama marcat per la COVID-19

Enguany s'ha organitzat la campanya del Càncer de Mama per poder arribar a tot el Vallès Oriental, malgrat totes les mesures de prevenció en una edició marcada per la Covid. Els Ajuntaments del Vallès Oriental han pogut gaudir d'un llaç d'Oncovallès sota el lema "Oncovallès amb vosaltres" per tal de recordar que Oncovallès té les portes obertes per a tothom, aquest any més que mai els malalts i els seus familiars ens necessiten. Ens hem sentit arropats de tot el suport que hem rebut del Vallès Oriental, Caps, Ajuntaments, farmàcies i botiguers, per tal de difondre la prevenció en una diada tan especial com és el Càncer de Mama. Al 2019 vam arribar a 322 punts d'informació, aquest any amb la pandèmia no ha sigut possible sortir al carrer posant la taula informativa com és habitual a tots els pobles del Vallès Oriental, però tot i així hem aconseguit arribar a 170 punts i n'estem molt contents.

A la teva salut decideixes tu!

			Com puc explorar-me?		
1	2	3			
Busca zones vermelloses, bonys o alguna part enfonsada als pits.	Mira que els dos pits estiguin al mateix nivell.	Repeteix l'operació amb els braços enlaire.	Palpa amb tres dits els dos pits de forma circular.	Repeteix els passos anteriors estirada còmodament.	Agafa't el mugró i pressiona per a revisar que no surti cap tipus de líquid.
			4	5	6

Com puc cuidar-me?

- Fent visites periòdiques al ginecòleg.
- Fent Autoexploració.
- Participant al programa de cribratge quan estigui indicat per edat.
- Consultant quan apareix algun símptoma com:
- Aparició de bonys a la mama.

- Secreció hemàtica pel mugró.
- Canvis a la pell.
- Lesions a l'aurèola – mugró.
- Retraccions o enfonsaments.
- Aparició de bonys a l'aixella.
- Qualsevol canvi nou inexplicable.



Fes 30 minuts d'activitat física diària

Salut i Prevenció

Diada a la Porxada 19 d'octubre



Alcalde Sr. Josep Mayoral



Carme Grau, responsable departament de Salut de la Fundació Oncovallès



Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers, Sra. María del Mar Sánchez, regidora de Salut de Granollers, Pere Cladellas, president d'Oncovallès, Carme Grau, voluntaris i l'equip d'Oncovallès.



En Pere Cladellas ajudant a l'alcalde Josep Mayoral a encendre l'espelma de l'esperança



Encesa de l'espelma de l'esperança



Llaç de la diada de Càncer de Mama

Marató d'activitats

Projecte Talla't la cua pel Càncer

Liderat per la Laura Dalmau de l'Escola de Perruqueria Margaret i Mossos Solidaris.



Dos anys després de començar aquest projecte i a canvi de totes aquestes aportacions de cabell, hem aconseguit posar totes les perruques sense cost.

Apadrina una perruca!!

Salut i Prevenció

Valors demostrats de la mà de la Institució La Vall de Bellaterra

Nou projecte que se suma a Margaret i els Mossos.



63 alumnes

63 cues

Les façanes dels Ajuntaments



Les façanes de les Entitats Sanitàries



La Roche-Posay pensa en tu

"Posa't guapa" Donació de productes de la Roche Posay pels pacients del taller d'imatge durant la Campanya de Prevenció del Càncer de Mama.



Balonmano Granollers



La teva Mútua
DE SALUT AL VALLÈS



"LA MÚTUA"

CONTRACTA ARA
I GAUDEIX D'UN
20%*
DE DESCOMPTE

*Per noves contractacions

CONTACTA AMB NOSALTRES

 **625 54 99 91**

INFORMA'T
938 600 156
LABORABLES

Plaça Pau Casals, s/n
08402 · Granollers · comercial@mutua.org

WWW.MUTUA.ORG

    MÚTUA DE GRANOLLERS

Tallers terapèutics mascareta

Projecte: mascareta reconeixem-nos

La seu d'Oncovallès va acollir l'empresa Rutex i empresa Novacyntex S.L i Textiles Sant Feliu S.L. juntament amb les terapeutes dels Tallers Terapèutics que es fan a Oncovallès, Sant Feliu de Codines i Bigues i Riells, per fer la presentació del projecte Mascareta, Reconeixem-nos.

El projecte neix de la necessitat de poder fer una mascareta transparent per poder veure'ns millor el llenguatge i l'expressió i fer més fàcils les acollides amb els pacients. Com també per les Escoles, Hospitals, Ajuntaments i per totes aquelles altres entitats que la puguin necessitar. La Fundació necessita reinventar-se per tirar endavant tots els seus projectes.



Fotografia de Griselda Escrigas

DES DE
1930
PENSANT
EN LA TEVA
SALUT

FARMÀCIA
ARIMANY

OBERT DE 8,00 A 21,00 H
PLAÇA MALUQUER I SALVADOR, 11
08401 - GRANOLLERS

 **cladellas**
assegurances

Assegurances per particulars,
autònoms i empreses.
938 606 255
www.assegurancescladellas.cat

Al teu servei desde 1973

 Industria
4.0

www.grupdap.es

 grup
dap

distribución de automatismos y procesos

Oncovallès t'ajuda

Obre les seves portes el 25 de maig

La Fundació Oncovallès es va posar en contacte amb tots els Ajuntaments de la comarca per informar-los sobre aquest nou projecte. S'ha decidit canalitzar totes les peticions mitjançant els Serveis Socials de cada municipi que posarà en contacte el beneficiari amb la Fundació. El beneficiari sol·licitarà telefònicament cita per accedir al magatzem. On informarà que necessita i així facilitarà la logística per cercar el material i estar el mínim temps possible a les instal·lacions.

El dia i hora acordat dos voluntaris atendran al beneficiari proveint-lo del material reciclat disponible al nostre magatzem de forma totalment gratuïta. S'enregistrarà les dades del beneficiari (nom, adreça i població, i telèfon o correu electrònic) a efectes de control estadístic, aplicant la normativa vigent en protecció de dades. Els criteris de quantitat de lliurament a cada beneficiari seran exclusivament establerts per la Fundació seguint la normativa sanitària actual en funció de les seves necessitats, situació, etc...

Estat del magatzem d'Oncovallès el maig del 2020



A l'entorn d'Oncovallès

Oncovallès t'ajuda

Estat del magatzem d'Oncovallès el novembre del 2020



A l'agost havíem atès a 322 famílies i vam donar més de 1853 peces de roba. A data de 31 de novembre habíem donat suport a més de 825 famílies i habíem donat més de 6547 peces (roba de casa, roba de vestir, accessoris de cuina, sabates, objectes de decoració i complements).

Volem agrair a totes les persones que han donat roba/accessoris, etc... per ajudar a qui ho necessitava i també al propietari del local per deixar-nos sis mesos (eren temps planejats del projecte) sense cost! Continuem!!

Processos de baixa mèdica
Malalties professionals
Càncer professional
Danys per l'amiant
Incapacitats i viudetats

Ara també t'ajudem a tramitar pensions
per incapacitat davant l'Administració

 **Col·lectiu Ronda**
ASSESSORIA JURÍDICA LABORAL ECONÒMICA SOCIAL

DESPATX A GRANOLLERS
Pl. Josep Maria Folch i Torres, 12, 1r C
T. 93 870 87 42
www.cronda.coop

ASSESSORAMENT JURÍDIC COMPROMÈS

La nit més IN

Es tracta de la gala de la Integració, la Inclusió i la Interpretació per excel·lència, on diversos artistes convidats amb i sense diversitat funcional han mostrat davant un públic expectant les seves habilitats artístiques.



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

**Calidad y excelencia en servicios integrados:
más valor para su empresa**

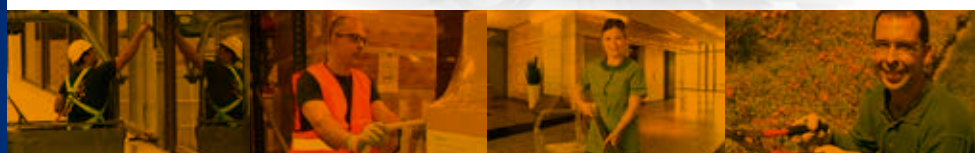
SERVICIOS ▾

FM/FS
SERVICIOS AUXILIARES
LIMPIEZA
SERVICIOS
MEDIOAMBIENTALES
MANTENIMIENTO
SUMINISTROS
CONSULTORÍA EN TALENT
MANAGEMENT Y LGD
ETT

Líderes en Facility Services socialmente competitivos

- Más de 25 años de experiencia
- Más de 1.600 clientes
- Más de 4.500 profesionales, el 89% con algún tipo de discapacidad
- Presencia nacional e internacional (Francia)
- Aportamos valor facilitando el cumplimiento de la Ley General de Discapacidad

#GSIFU25años




MAS DE
SANT LLEÍ



»»—————««
DESCOBREIX EL
NOU MÓN DE
LES
POSSIBILITATS
PER LES TEVES
NOCES
INOBLIDABLES!

Vine a visitar-nos!

»»—————««

MAS DE SANT LLEÍ

Vilanova del Vallès · Barcelona ·

93 845 88 22



www.masdesantllei.com

Posem-li pebrots al càncer

Un any més Oncovallès participa en la campanya "Posem-li Pebrots al Càncer" organitzada per la FECEC. Cada any, Oncovallès es supera en la participació de voluntaris, i es sumen més CONDIS de tot el Vallès Oriental a participar en la campanya. Enguany ha participat els CONDIS de: Granollers, Canovelles, La Garriga, Sant Feliu de Codines, La Roca del Vallès, Bigues i Riells, La Llagosta, Lliçà de Vall, Llinars del Vallès, Aiguafreda i Sant Antoni de Vilamajor.



Aquesta campanya es va celebrar els dies 6 i 7 de març, abans de la proclamació de l'estat d'alarma.

Granollers



Sant Feliu



La Garriga



La Roca



La Llagosta



Canovelles



Lliçà de Vall



Llinars



St. Antoni de Vilamajor



Bigues i Riells



la teva impremta a internet
www.igrafic.com

1 **Calcula tu mateix el pressupost**

2 **Envia els teus arxius**

3 **T'ho enviem on vulguis**

IGRAFIC

GARANTIA DE QUALITAT

Actes dona treballadora

Les Guilles, Pàdel Les Franqueses i Crack Sports Club

El cap de setmana del 8 de març, del dia Mundial de la dona, treballadora, Oncovallès va estar present a diferents punts del Vallès Oriental, tots ells per recaptar fons.

Caminada Les Guilles



L'Associació Les Guilles van fer la 15a Caminada de les Dones on els centenars de persones que hi van participar van gaudir d'un magnífic camí per Tàgamanent i una fi de festa amb regals de Laboratoris La Roche-Posay i esmorzar de germanor.



Pàdel Les Franqueses



El Nou Pàdel Les Franqueses va fer el Vè Torneig de la Dona solidari per la Fundació Oncovallès on va tenir un final del dia amb l'entrega dels premis a les dones guanyadores.



Crack Sports Club



Lliurament del xec



El Crack Sports Club va fer el torneig VICI BICI CRACK 2020 solidari. El president Pere Cladellas ha assistit a l'Hotel Ciutat de Granollers a l'acte de recollida del lliurament del Xec. El Director Comercial de l'Hotel Ciutat de Granollers, el Sr. Jose Luis Delgado, n'ha fet el lliurament.

El NO sopar benèfic

La vostra solidaritat ens fa créixer!

El sopar anual de la Fundació Oncovallès és, **que hem fet regularment els darrers 18 anys**, l'esdeveniment més rellevant de la nostra organització, ja que esdevé un punt de trobada entre la societat que ens recolza, l'equip i **els voluntaris** que fa possible que tot rutlli, les autoritats que ajuden a tirar endavant el projecte, i la comunitat metge que aprofita la trobada per fer divulgació d'algun dels temes oncològics d'actualitat.

Aquesta comunió genera unes sinergies entre tots els col·lectius esmentats i ajuda a la Fundació a continuar treballant amb totes les forces en l'assoliment del seu objectiu: ajudar als malalts de càncer i a les seves famílies a afrontar i gestionar la seva malaltia, amb la clara intenció d'aportar eines i que els facin més fàcil el dia a dia.

Aquest 2020, ens trobem davant d'una emergència sanitària i social de magnitud inimaginable, i des de la Fundació ens hem esforçat en adaptar-nos a aquest nou repte, de manera que les nostres malaltes i malats no quedessin desatesos. No ha estat fàcil, però hem continuat la tasca tan telemàticament, com a la Seu garantint totes les mesures de seguretat. Evidentment tots els actes al carrer han estat suspesos, i la viabilitat econòmica de la Fundació està en un moment complicat. El sopar, ens ajudava també en aquest sentit, ja que suposava uns ingressos rellevants.

Després de llargues consideracions hem arribat a la conclusió que tirar endavant un acte social que aplega més de 300 persones seria una total irresponsabilitat. Ara, més que mai, cal seguir totes les recomanacions de les autoritats sanitàries i evitar riscos innecessaris. Caldrà deixar el sopar per l'any 2021.

Hem creat un tiquet solidari, **amb taula i cadires 0**, que ens permeti si més no apel·lar a la bona voluntat i millor disposició de tots els nostres col·laboradors, i demanar-los(vos) un cop més el seu(vostre) suport econòmic per mirar de mitigar el cop econòmic que ens suposarà la no celebració de l'esdeveniment.

Amb l'adquisició d'aquet tiquet us farem arribar una litografia signada i numerada pel artista Alberto Laporta.

I continuem endavant, sempre endavant, treballant ja de cara al sopar del 2021 on esperem retrobar-nos i poder sentir l'escalf de la bona gent que sempre ens acompanya.



TIQUET DEL NO SOPAR BENÈFIC 2020
Aquest any Oncovallès compleix els 18 anys de vida i volem continuar creixent amb la vostra ajuda
Col·labora amb el donatiu i rep una litografia signada de l'artista Alberto Laporta
TIQUET DEL NO SOPAR BENÈFIC: 60€
Es podràn adquirir fins **divendres 20 de novembre** a la Fundació Oncovallès: Av del parc, 9, 6a planta de Granollers o podeu fer l'ingrés al
c/c: La Caixa E587-2100-0009-7302-0157-0199 indiqueu el nom de la persona que fa l'ingrés
La vostra solidaritat ens fa créixer

litografia de l'artista Alberto Laporta

Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

L'aportació també es pot fer per BIZUM amb el codi 01012

A l'entorn d'Oncovallès

Roda de Premsa

Sr. Josep Mayoral, alcalde de Granollers



amb l'obra cedida pel pintor Alberto Laporta

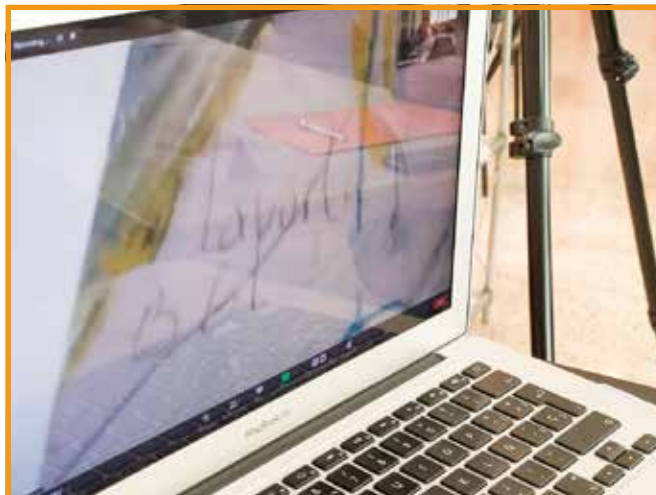


D'esquerra a dreta: el Sr. Lluís Vilalta, organitzador OnCodines Trail, la Sra. Maria del Mar Sánchez, regidora Salut Pública de l'Aj. de Granollers, Sr. Josep Mayoral, el President d'Oncovallès, en Pere Cladellas, la Resp. Del dept. de Salut, la Carme Grau i el Voluntari de Relacions Institucionals el Sr. Josep Botey

Sr. Alberto Laporta



que ha fet la donació del quadre



Signatura oficial del pintor Alberto Laporta a l'obra



Actes institucionals

La memòria de l'arbre

Acte de comiat col·lectiu en memòria de les persones que ens han deixat durant la pandèmia de la Covid-19. L'Ajuntament de Granollers va promoure aquest acte acordat per la Junta de Portaveus amb protagonisme per a la paraula, la música i la dansa, sota la direcció escènica de l'actriu Maria Manau, amb textos seleccionats pel poeta i periodista Esteve Plantada i músiques triades per Enric Riera, músic de l'Orquestra de Cambra de Granollers.



L'escenari del parc era presidit per una perera silvestre que es plantarà en el mateix Parc Torras Villà, a tocar del Monument a la sardana, com a record per a totes aquelles persones que van morir, ja sigui a causa de la pandèmia o en altres circumstàncies, i que no van poder ser acomiadades a causa de les restriccions motivades per la Covid.

Al peu d'aquesta perera es col·locarà una placa commemorativa de fusta, acompanyada de la imatge de la secció d'un tronc on es veuen els anells de creixement. Una imatge que ha estat ideada pel dissenyador Miquel Llach que ha volgut expressar que "aquest tall és la foto de la vida de les persones a qui la pandèmia ha segat la vida, com qui talla arbres enmig del bosc. El tall de l'arbre ens ensenya la vida, els anys que ha viscut, les seves cicatrius".



Han assistit a l'acte: Pere Cladellas, Carme Grau i Patrícia Lledó.

Ofrena floral Diada de Catalunya

L'equip d'Oncovallès enguany, degut a les mesures de seguretat, no ha pogut participar a la Ofrena Floral. El president Pere Cladellas i la Coordinadora Carme Grau van assistir a l'acte en representació de la Fundació Oncovallès.



Festa literària

Temps de Covid, temps difícils

Enguany els Premis Poesia i Prosa Pepi Pagès per la Fundació ha estat tant viu com altres anys, però diferent. El jurat es va fer de forma telemàtica i el lliurament es van celebrar presencialment amb totes les mesures de seguretat establertes pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. En Santi Montagud va venir a la seu d'Oncovallès en representació de l'equip de jurats del Premi, telemàticament la resta de membres del jurat seguien la celebració.

Hem rebut 10 obres de poesia i 12 de prosa.

Enguany els guanyadors han sigut:

- Maria Izquierdo Burguès amb l'obra poètica "Fosca Nit sense Pits".
- Montserrat Gil i Casals amb l'obra en prosa "La Por als Monstres".

Donar les gràcies a Pruna Motors Granollers-Mataró, que és l'empresa patrocinadora d'aquest concurs, sense la seva aportació econòmica, aquest premis no serien possible.



Guanyadora Montserrat Gill llegend la seva obra "La Por als Monstres".



Guanyadora Maria Izquierdo llegend la seva obra "La Fosca Nit sense Pits".



El NO sopar de Voluntaris

Els voluntaris son el pilar d'oncovallès

Els voluntaris son el nostre pilar i motor per fer créixer Oncovallès. Enguany més de 530 voluntaris es quedaran a casa amb motiu de la COVID-19. El confinament i no poder sortir amb cap activitat al carrer per recaptar fons, no obstant des de casa també han donat suport a molts dels pacients al taller de coixins del cor, ha continuat treballant per poder proporcionar a tots els hospital que entregarien en els pacients recient operats .

És per això que cada any quant s'acosta el Nadal, la Fundació Oncovallès vol fer un Sopar de Germanor per agrair tota la feina feta durant l'any. Enguany, continuant amb les mesures de prevenció marcades per la Generalitat, no serà possible.

Fotografies del sopar de l'any
2019



Esperem poder tornar a veure'ns aviat i treballar junts amb les mateixes ganes i força que sempre!

Temps de Covid, temps difícils

La bola solidària

Enguany la Bola Solidària camina per tot el Vallès Oriental a les Farmàcies i Escoles que ens volen ajudar amb els nostres projectes. Voldríem donar una mica de alegria i color en aquest Nadal tant diferent a totes les llars del Vallès Oriental. Recordeu, la vostra solidaritat ens fa créixer.



Escoles amb Oncovallès

Lliurament premis Xa edició del concurs de dibuix d'oncovallès

Sota el lema "Construïm un planeta millor" de la mà de l'arterapeuta i cap de projecte, Núria Molina, Oncovallès ha fet el lliurament de premis del CONCURS DE DIBUIX ANUAL. Amb 19 premis que han estat escollits entre les 6 escoles i els més de 600 alumnes que han participat.

Acte realitzat
abans del confinament



Els premiats són (per escola, en ordre alfabètic):

Educem:

Maria Inés Correa, Irene Libana Sauré, Aitor Bravo, Joan Sánchez i Emma Agraz.

L'Estel:

Nora Garrido, Mireia Solis i Pol Ribell.

Escola Pia:

Estel Valderrey, Jana Torres i Ariadna Prat.

Granullariús:

Andrea Camarena i Èric Pérez.

Salvador Llobet:

Agnès Oliva i Christel Casado.

Ponent:

Adam, Aminata Diakite, Laila Boudih el Kafi i Anwar Ebrah.



A l'entorn d'Oncovallès

Lliurament Premis Beques Oncovallès 2019-2020

A la seu d'Oncovallès s'ha fet el lliurament del premi de la Beca "Treballs de Recerca". Des de l'any 2006, Oncovallès juntament amb els instituts de la comarca, desenvolupa treballs de recerca amb els seus alumnes sobre els 15 càncers més freqüents. Amb aquest projecte es tracta d'incentivar a futurs investigadors, i és per això, que s'enceta la primera edició i donar una beca des de la Fundació Oncovallès als alumnes per motivar-los a la investigació.

BANKIA a través del programa RED SOLIDARIA 2019 fa una donació a Oncovallès per oferir una beca de 500 euros al millor treball de recerca relacionat amb el tema del CÀNCER que s'ha dut a terme durant el curs de 2019-2020.

A l'acte ens han acompanyat:

Sr. Josep Mayoral, alcalde de la ciutat. Sra. Maria del Mar Sánchez, regidora de Salut Pública. Sr. Pere Cladellas, president d'Oncovallès. Dr. Josep Maria Ibañez, president del Comitè Tècnic Sanitari d'Oncovallès. Sra. Carme Grau, coordinadora d'Oncovallès. Sra. Laura Codina, en representació del Centre d'empreses Bankia. Marina Viñallonga, premiada de la beca.



La premiada de la beca 2019-2020 és la Marina Viñallonga de l'Institut Vinyes Velles de Montornès amb el Treball "El dia a dia del pacient amb Càncer fora dels Hospitals".

Enguany ha estat un acte marcat per la Covid-19 amb les mesures de seguretat establertes pel departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



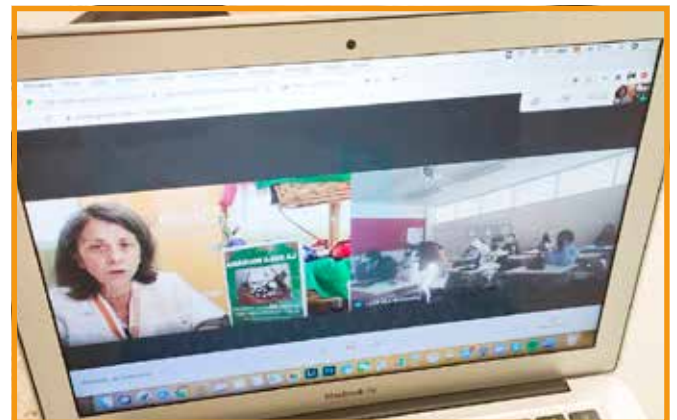
Escoles amb Oncovallès

Reinventar-nos

Serveis comunitaris, telemàtics

Els valors no sols es poden transmetre des de la Fundació, és per això que hem pensat amb la col·laboració dels professors dels Instituts que col·laboren cada any.

Des de la Coordinadora dels Serveis Comunitaris d'Oncovallès la Núria Vilamala ha fet la presentació telemàticament a les 6 classe que faran el Servei Comunitari 2020 del Institut "Escola Municipal del Treball". Els diplomes es faran arribar a l' Institut via correu electrònic per seguir les normes del COVID-19 marcades per la Generalitat de Catalunya.



Fundació Martí l'humà, valors singulars

Aquest any, els joves que participen en el programa SINGULARS dut a terme per la Fundació Universitària Martí l'Humà, col·laboraran amb la Fundació Oncovallès. Una de les activitats que han de fer, consisteix a realitzar accions de rol social i aquest any els joves han triat aquesta fundació per poder donar una ajuda. La seva actuació anirà enfocada a crear boles de Nadal Solidàries que les persones podran aconseguir per un euro. D'aquesta manera pretenen poder donar suport i visibilitat a un problema que repercuteix a tothom.



Ajuntaments amb Oncovallès



Aiguafreda



Bigues i Riells



Caldes
de Montbui



Campins



Canovelles



Cànoves
i Samalús



Cardedeu



Figaró
Montmany



Fogars
de Monclús



Granollers



Gualba



La Garriga



La Llagosta



La Roca
del Vallès



L'Ametlla
del Vallès



Les Franqueses
del Vallès



Lliçà d'Avall



Llinars
del Vallès



Montmeló



Montornès
del Vallès



Sant Feliu de
Codines



Sant Antoni
de Vilamajor



Sant Esteve
de Palautordera



Sant Fost
de Campsentelles



Sant Pere
de Vilamajor



Santa Eulàlia
de Ronçana



Santa Maria
de Martorelles



Santa Maria
de Palautordera



Tagamanent



Vallgorguina



Vallromanes



Vilalba Sasserra



Vilanova
del Vallès

Ajuntaments amb Oncovallès

Presentació cartera de serveis i nous projectes.

Renovació de convenis

El president d'Oncovallès el Pere Cladellas, la coordinadora Carme Grau, el voluntari de relacions institucionals en Josep Botey i la voluntària de la Junta de Sant Feliu la Maria Rosa Más han visitat a l'alcaldeessa Mercè Serratacó i a la Regidora de Salut la Laia Jordana de l'Ajuntament de Sant Feliu de Codines.



Sant Feliu de Codines

Mesures de seguretat per al Covid, reunions telemàtiques.

Caldes



Reunió amb l'alcalde el Sr. Isidre Pineda i la regidora Germanía de los Ángeles Llive.

Reunió amb la Regidora de Serveis Social de l'Ajuntament de Canovellas la Sra. Yolanda Sánchez.

Canovelles



Montornès



Reunió amb la Regidora de Salut pública la Mar García, el Marc Colás de l'àrea de Ciutadania i la Marta Pérez Cap de l'àrea de Ciutadania.

Reunió amb l'Alcaldeessa Pamela Isús, la Regidora de Salut la Raquel Salcedo i la Regidora de Cultura Lola López de l'Ajuntament de St.Pere.

Sant Pere de Vilamajor



A l'entorn d'Oncovallès

La Garriga

En Pere Cladellas i el voluntari de Relacions Institucionals Josep Botey han tingut una reunió telemàtica amb l'Alcaldeessa Dolors Castellà.

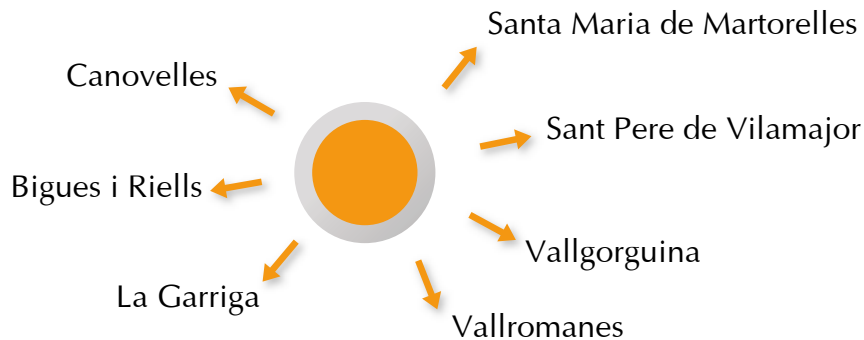


Bigues i Riells



Reunió telemàtica amb l'Alcalde de Bigues i Riells, en Joan Galiano i la Regidora de Salut, la Maitte Escobar.

Renovacions de conveni amb ajuntaments signades telemàticament



PLAN (RE)ACTIVA

ALQUILER - RENTING DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Nuestros vehículos se entregan desinfectados y bajo estrictas medidas de seguridad sanitaria.

CUOTA ÚNICA
TOPO INCLUIDO

(mantenimiento, Neumáticos, Seguros, etc.)

Fraikin impulsa un plan de reactivación del sector con:

- Asesoramos y desarrollamos el vehículo con el cliente según sus necesidades
- Soluciones Sostenibles y Conectadas
- Últimas tecnologías
- Tarifas especiales (RE)ACTIVA

El renting permite reactivar la actividad **sin riesgos**, sin incremento de gastos fijos a largo plazo o los gastos asociados de mantenimiento, reparación, seguros, impuestos, ITV, etc.

FRAIKIN
ALQUILER - RENTING DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

902 404 903
www.fraikin.es

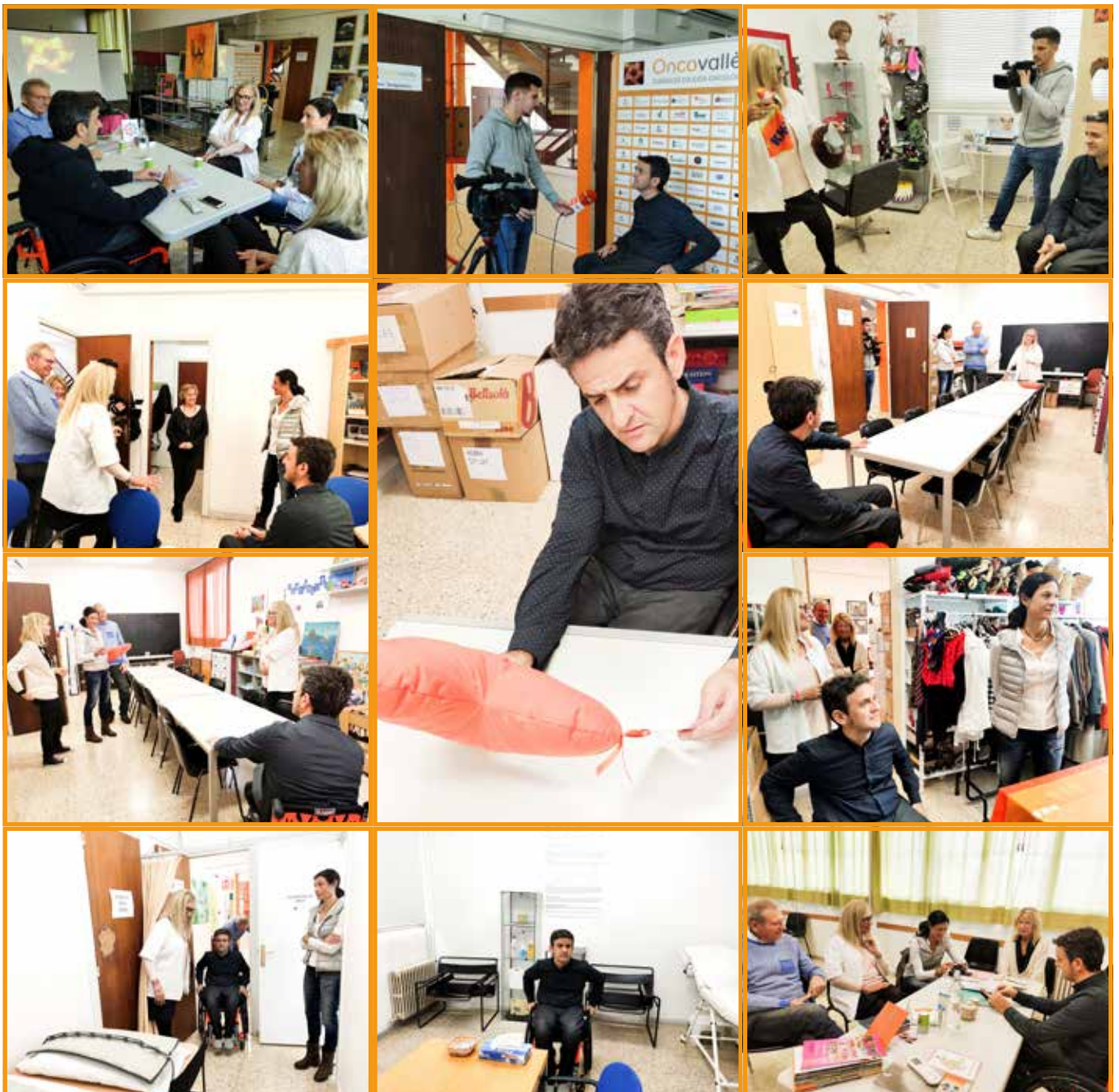
Esport amb Oncovallès

Visita de l'Isidre Esteve a Oncovallès

Hem rebut la inestimable visita de l'Isidre Esteve a la Fundació Oncovallès que ens va presentar la Fundació Isidre Esteve creada amb l'Objectiu principal de Millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat física o mobilitat reduïda.

Nosaltres li vàrem donar a conèixer l'activitat de la nostra fundació i vam aprofitat per ensenyar-li les Instal·lacions i fer-ho coneixedor de tot el que oferim al malalt oncològic, des de la nostra entitat. Ens sentim molt agraïts que sigui l'embaixador de l'OncodinesTrail.

L'acte es fa dur a terme abans del confinament



A l'entorn d'Oncovallès

Visita de l'Isidre Esteve a Sant Feliu de Codines

A l'Ajuntament de Sant Feliu, l'alcalde el Sr. Pere Pladevall i l'equip d'OnCodines Trail ens han donat la benvinguda al nou embaixador del Repte, el pilot Isidre Esteve acompanyat de la Lúdia Guerrero, directora de la Fundació Isidre Esteve i el President d'Oncovallès, en Pere Cladelles, el voluntari de Relacions Insitucionals, en Josep Botey, la responsable del Departament de Salut, Carme Grau i la voluntària d'Oncovallès Sant Feliu, Maria Rosa Mas.

L'Isidre Esteve ha donat suport a l'OnCodines Trail signant en el llibre d'honor de l'Ajuntament de Sant Feliu de Codines.

Presentació equip



Ajuntament de Sant Feliu

Signatura llibre d'honor



Sant Feliu



Dinar de germanor

Les fotografies estan fetes abans del confinament

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS PIELS SENSIBLES

Celebramos con vosotros **10 AÑOS** del proyecto




EN TU PIEL



GRACIAS por 10 años de sonrisas



Descubre cómo mejorar tu piel en: www.laroche-posay.es



Prae Lex
Serveis Jurídics

ADVOCATS a Granollers i Mataró

CIVIL - PENAL
- FAMÍLIA -
BANCARI - LABORAL
- IMMOBILIARI

Roger de Flor 71, 1r
Tel. 938613646
info@praelex.es

Esport amb Oncovallès

CPA Bigues i Riells Patinatge Artístic

El 18 i 19 de gener es va celebrar el Vè Trofeu de figures obligatòries a Bigues i Riells a benefici de la Fundació Oncovallès.

Un cop més se suma l'esport amb Oncovallès.



Les fotografies estan fetes abans del confinament

Visita a la Fundació i lliurament del xec

La presidenta i altres membres de la junta de l'CPA Bigues i Riells visiten la Fundació i fan el lliurament del xec del donatiu que van recollir al Vè Trofeu Benèfic de Figures Obligatòries a Bigues i Riells.



Esport amb Oncovallès

OnCodines Trail acte voluntariat

L'equip d'Oncovallès va anar fins el centre cívic "La Fonteta" per participar en l'acte "Voluntaris OnCodines Trail" on ens van donar les pautes a seguir a tots els voluntaris durant la cursa.



OnCodines Trail nova data

L'equip organitzador de l'OnCodines Trail ha decidit programar la primera edició del repte pel 20 de març de 2021 sempre i quan els condicions sanitàries així ho permetin. La prova s'adaptarà als protocols i mesures sanitàries que requereixi el Moment i que els autoritats exigeixen en un esdeveniment d'aquestes característiques.

Penya Madridista Dotze+1

El president Pere Cladellas i el president de la Penya Madridista Dotze + 1 de la Torreta el Rafael Rodríguez han Signat un conveni de col·laboració per posar en marxa la caminada solidària "Marxa de la Creu 2020".



Esport amb Oncovallès

L'esperit OnCodines es manté viu (malgrat tot)

El repte esportiu i solidari afronta el seu segon ajornament i es reprograma per al març de 2021

L'organització crea el joc FontCodines una prova d'orientació i estratègia que vol ser el preàmbul del repte.

L'evolució de la pandèmia de la Covid-19 ha impedit que el 2020 sigui l'any de l'estrena de l'OnCodines Trail. Les condicions sanitàries actuals han fet que el repte esportiu i solidari s'hagi hagut de reprogramar pel 20 de març de 2021. Aquest és el segon ajornament que pateix la prova, que s'havia d'estrenar el 21 de març de 2020 i l'esclat de la pandèmia, a 10 dies del debut, ens va obligar a programar-la al 21 de novembre. Malgrat tot, l'esperit OnCodines es manté viu i les ganes de fer realitat aquest ambiciós repte esportiu i solidari són igual de fermes que el primer dia.

Malgrat el trasllat de la prova a 2021, des de l'organització de l'OnCodines Trail volem que el repte sigui ben present entre tots els equips participants i tots els voluntaris i per això, proposem la FontCodines, un joc que es pot fer des del 21 de novembre fins al 31 de desembre de 2020 i que manté el lema "Ens movem per la Glòria".

La FontCodines és un repte esportiu però també d'orientació i estratègia, a realitzar en equips d'entre 2 i 6 persones (o el nombre màxim de persones que marqui la normativa sanitària del moment), que consisteix en obtenir la màxima puntuació possible en un màxim de 5 hores. Els punts s'obtenen fent quilòmetres i localitzant diversos elements dels boscos del nostre entorn.

Cada equip s'haurà de muntar un recorregut pels voltants del seu poble o bé de lloc que esculli (si les normes sanitàries del moment permeten la mobilitat) on pugui obtenir puntuació d'uns punts d'interès que formen part del joc. Els punts s'obtenen localitzant construccions com ermites, castells, molins o fonts, l'element que dóna nom al joc i, alhora, un dels que dóna més puntuació. Un altre element que dóna puntuació és el "punt OnCodines" que és l'edifici de l'ajuntament de cada un dels municipis per on transcorrerà el repte OnCodines Trail al mes de març.

Per capturar els elements caldrà que els participants els facin una foto i l'adjuntin amb el track del seu recorregut juntament amb una fitxa que trobaran al web quan s'apunten. El joc està obert a tothom i per apuntar-s'hi cal omplir un formulari que es troba al web www.oncodinestrail.cat/fontcodines.

Els equips i voluntaris inscrits a l'OnCodines Trail es poden inscriure de manera gratuïta mentre que la resta de persones ho poden fer, també a través del web, però fent una donació de 20 euros per equip a la Fundació Oncovallès. Per aconseguir, així, que el donatiu que han aconseguit tots els equips sigui encara més gran.

Lliurament de la primera part de la recaptació a Oncovallès

Els 112 equips participants a l'OnCodines Trail han aconseguit recollir gairebé 83.000 euros per a la Fundació Oncovallès. La intenció inicial dels organitzadors del repte era fer el lliurament d'aquests diners a la fundació en una gran festa després de la primera edició de l'OnCodines. La situació sa-

A l'entorn d'Oncovallès

nitària ha anat postposant el repte que compartim però, amb tot, les necessitats d'Oncovallès han crescut ja que també han disminuït els seus ingressos. És per això, que hem acordat fer el donatiu del 50 per cent de la recaptació ara i el 50 per cent restant, el 2021 ja que de cara a l'any que ve no hi haurà una nova recaptació per a l'OnCodines.

El donatiu es farà efectiu el proper 10 de desembre (que faltaran 100 dies justos per a la prova) en un acte virtual que compartirem amb tots equips i col·laboradors.



A l'entorn d'oncovallès

Mitja marató

Al palau d'esports

Enguany la Fundació Oncovallès també va estar present al Palau d'Esports de Granollers amb un estant informatiu donant visibilitat a la cursa solidària OnCodines Trail.



Part de l'equip d'Oncovallès



Voluntàries d'Oncovallès Sant Feliu



Part de l'equip d'Oncovallès i Oncotrail

Circuit de Barcelona Catalunya

El president Pere Cladellas i el Voluntari de Relacions Institucionals, en Josep Botey, han visitat al nou director general Josep Lluís Santamaria del Circuit de Barcelona Catalunya per presentar-li la cartera de serveis d'Oncovallès i els nous projectes.



UZEROU (O)
TIC

Serveis per a les tecnologies de la informació i les comunicacions
:: info@uzerou.com :: Telèfon 938617087 :: Carretera de Canovelles 17 :: Granollers ::

A l'entorn d'oncovallès

Empreses amb Oncovallès

Innovar, impactar, una visió de futur

Amb aquestes paraules podríem definir la festa del 70 anys de KH-7, jo diria la trajectòria de la Família Lloreda, el passat 26 de setembre del 2019. Ens han mostrat la nova planta telemàticament amb una visió de futur, i el seu grau d'implicació amb el medi ambient. Una posada en escena per la Fura dels Baus i ens han fet interactuar mitjançant els mòbils a tots els assistents, que anàvem amb el nostre guia, per la nova cadena de muntatge. Amb un darrer missatge del joc: **GRITA FELICIDADES!!**

Voldria fer un incís, hem tingut la possibilitat de conèixer una persona amb tenacitat, esforç i esperit de lluita, i ara padrí de l'Oncodines trail, l'Isidre Esteve.

Volem agrair l'acollida d'en Josep Maria Lloreda i de la seva filla Elisenda Lloreda per deixar-nos participar en aquesta gran celebració. Que sigui per molts anys!!

Pere Cladellas, president d'Oncovallès i Josep Botey, voluntari de relacions institucionals.



Nova col·laboració amb Svelta Intima Lencería

La Consoli Señas, gerent d'Svelta Lenceria, ha vingut a conèixer les instal·lacions d'Oncovallès i a signar un conveni de col·laboració per ajudar-nos a tirar endavant tots els tallers d'imatge a nivell de roba interior i roba de bany, per els pacients oncològics i tots els projectes derivats d'aquest taller.



A l'entorn d'oncovallès

Blipvert, S.L.

Un col·laborador més que se suma a la família d'Oncovallès. Signem conveni de col·laboració amb una empresa que ens ajudarà a tirar endavant diversos projectes.

Us necessitem, empreses solidàries, ara més que mai!

blipvert
R E C O L O G I C S



Pl. de la Porxada, 21-23.
08401 Granollers
93 870 17 96
clinica@clinicacostacodina.com
www.clinicacostacodina.com

Membres de
 BEST
QUALITY
DENTAL
CENTERS

Cuidem la teva boca, cuidem de tu



A l'entorn d'oncovallès

Rutex

El president Pere Cladellas i la terapeuta de coixins de el Cor l'Isabel Pérez han visitat els oficines de l'empresa Rutex per ver els seves instal·lacions sanitàries per poder fer mascaretes, mocadors, etc ...!

La primera vegada que vam fer contacte amb l'empresa Rutex va ser a les instal·lacions de l'Escola de disseny de moda Creatiu i Tècnic de Sabadell on van fer la donació de teles homologades per fer mocadors oncològics.



Fotos reunió telemàtica



La Roche-Posay

Hem tingut la visita del Jesús Pérez, representant dels laboratoris La Roche Posay per signar la renovació del conveni amb la Fundació Oncovallès.

Els laboratoris de la Roche Posay ajuden a la Fundació Oncovallès amb el suport en el taller per tenir cura de la pell en el pacient oncològic.

Ens han acompanyat a l'acte el president Pere Cladellas, la Representant de la Fundació Oncovallès la Carme Grau i el voluntari de Relacions Institucionals el Josep Botey.



A l'entorn d'oncovallès

Al costat del malalt

Visita del Dr. Andreu Aloy

A la seu d'Oncovallès hem rebut la visita del Dr. Andreu Aloy, Director General Adjunt de l'Hospital General de Granollers que han vingut a conèixer la cartera de serveis de la Fundació Oncovallès.

El president Pere Cladellas, la Responsable del departament de Salut, la Carme Grau i el voluntari de Relacions Institucionals, en Josep Botey, li han mostrat les instal·lacions.

Ha sigut un plaer rebre el Dr. Aloy a la seu d'Oncovallès, ara ja, casa seva.



A l'entorn d'oncovallès

Agenda

Posem-li pebrots al Càncer
Data per confirmar

XIè Concurs de dibuix
Data per confirmar

Dia de portes obertes
data per confirmar

OnCodines
20 de març de 2021

Roses per la vida
22 i 23 d'abril

Tòmbola de Juguines Solidàries
Fira de l'Ascensió

Col·lecta solidària
Santa Agnès de Malanyanes
data per confirmar

Serveis d'acollida
- La Garriga
- Sant Feliu de Codines
- Santa Agnès de Malanyanes
i acompanyament

XIIena edició del Concurs de Dibuix

A través d'aquest concurs engresquem a que els alumnes ens expliquin a través del concurs "Quines idees tens tu per millorar les classes telemàtiques?" Com han vingut les classes telemàtiques degut a la pandèmia? Amb dibuixos explicant els seus sentiments durant la pandèmia. L'obra ha de tenir títol, nom i escola de l'autor/a.

Data màxima de presentació:
1 d'abril del 2021.

Vinga, engresca't i explica'ns la teva versió!!

Trobareu les bases del concurs a
www.oncovalles.cat

Campanyes de prevenció

15 de gener: dia mundial del Càncer Infantil

31 de març: dia mundial del Càncer de Còlon i Recte

31 de maig: dia mundial sense tabac

13 de juny: dia mundial del Càncer de Pell
Col·lecta solidària i desfilada anual

19 d'octubre: dia mundial del Càncer de Mama

Convocatòria del XIVè Premi de Poesia i Narrativa Pepi Pagès 2021

El Premi Pepi Pagès té, des de la 15ena edició, l'any 2006, un sol lema: "Conviure amb la malaltia", en aquest cas el càncer. La participació és oberta a tothom. Els poemes i relats han de ser inèdits i escrits en llengua catalana.

Pel que fa a poesia, els treballs han de tenir una extensió de fins a 40 versos. Els de narrativa, 4 folis mida DIN A4. Amb les dues modalitats el format ha de ser vertical i a una sola cara, lletra Times New Roman mida 12, amb 1,5 d'interlineat.

El jurat estarà format per la Ma. Àngels Coma, Consol Areñas, Olga Pey, Santi Montagud, Francesc Circuns, Olga Pey i Núria Vilamala. Ells decidiran entre les millors obres i atorgaran dos premis: una obra en poesia i una obra en prosa, amb una dotació de 550€ cadascuna.

De forma biennal, s'editarà un llibre amb les obres guanyadores, i també una selecció de les que, a decisió del jurat, pel seu contingut cultural, social i humà, siguin portadores de missatge. No s'admetran fotografies ni dibuixos per il·lustrar-les. Considerem que la poesia o la narrativa ho omplen tot.

El termini d'entrega de les obres acabarà el 30 d'abril de 2021. S'han d'enviar per correu electrònic a l'adreça: fundacio@oncovalles.cat indicant les dades personals de l'autor o autora per confirmar la recepció i participació en el concurs. La presentació de les obres pressuposa l'acceptació íntegra d'aquestes bases i dels drets i les obligacions que se'n deriven.

Les qüestions no previstes en aquestes bases les ha de resoldre el jurat segons el seu lliure criteri. El veredictes s'emetrà a la Festa Literària que la Fundació Oncovallès celebrarà el mes de juny de 2021.

Oncovallès, gener de 2021

A l'entorn d'oncovallès

Oncovallès 2019 en xifres



Oncovallès durant el confinament





CARE

Orely Órtesis de suspensión
Style 5782X · Cup A-E



Anita cares.

www.anita.com/care

T'agrada conduir?



ELS ALTRES CONCESSIONARIS
VENEN COTXES. NOSALTRES BMW
PRUNA MOTOR CONCESSIONARI BMW A
GRANOLLERS I MATARÓ

Si vols només un cotxe, hi ha diversos concessionaris prop de nosaltres. Però si cerques molt més, descobreix la gamma més completa BMW, el millor assessorament i un gran equip d'especialistes a Pruna Motor.

Pruna Motor

Ctra. C-17 km 19,060

Tel.: 938 61 89 23

Granollers

Via Sèrgia 2

Tel.: 937 41 48 48

Mataró

prunamotor.concesionariobmw.es