

# FUNDACIO PRIVADA GRANOLLERS I VALLÈS ORIENTAL CONTRA EL CÀNCER (ONCOVALLÈS)

## EXERCICI 2019

### MEMÒRIA

#### 1. Activitat de la fundació

##### Projectes i serveis duts a terme per la fundació:

Els nostres programes i serveis tenen com a finalitat el tractament del càncer des d'un treball integral i psicooncològic.

Els aspectes psicològics i socials d'aquesta malaltia es tenen en compte cada vegada més, no només perquè s'ha demostrat que milloren la qualitat de vida del pacient, sinó per la influència positiva que té el seu benestar mental en l'evolució de la malaltia.

S'identifiquen com a àmbits de treball psicooncològic prioritari:

- a. *Ajust emocional del pacient.*
- b. *Relacions familiars i de parella modificades per la malaltia.*
- c. *Suport en tractaments mutilants que afecten l'autoimatge*

Serveis Comunitaris.

Treballs en benefici de la Comunitat.

#### ***Projectes i serveis***

##### **Programa d'Atenció psicosocial i acollida**

###### Objectiu general

- Col·laborar amb altres professionals implicats (psicooncòlogues, treballadores socials, metges, infermeres, fisioterapeutes, nutricionistes, acupuntura, naturòpates, teràpies complementàries, atenció religiosa, etc.) des del moment del diagnòstic i al llarg de tot el procés terapèutic, mitjançant el treball interdisciplinari dirigit cap a la fita comú d'optimitzar el benestar i la qualitat de vida del pacient i de la seva família.

###### Objectius específics:

- Oferir orientació i recolzament psicològic als pacients diagnosticats de càncer, al llarg de les diverses etapes de la malaltia, amb la finalitat d'ajudar-los a afrontar les conseqüències (canvis funcionals, estètics, socials, laborals, familiars, etc.) que suposa aquesta malaltia tant en el propi pacient com en el seu entorn.
- Oferir orientació i recolzament psicològic als familiars i cuidadors en les diverses etapes de la malaltia (acompanyament al pacient en el diagnòstic, tractament i fases terminals del malalt, elaboració del dol).
- Col·laborar en campanyes d'informació, sensibilització, educació i prevenció del càncer adreçades a col·lectius de risc.
- Proporcionar un complement als serveis socials i sanitaris per mitjà del qual es poden estalviar visites i reduir llistes d'espera.

###### Serveis:

Informació / orientació en:

- Ajudes econòmiques per medicació i altres despeses derivades de la malaltia. Les ajudes econòmiques no són una finalitat en sí mateixa, sinó un pas per poder aconseguir altres recursos.

- Préstec de material clínic per a malalts que estan en el domicili: Caminadors, cadires de rodes, llits clínics, calçadors de wàter, cadires de bany, matalassos antiescares, etc., permetent millorar la qualitat de vida del malalt que està en el domicili i, al mateix temps, facilita la tasca dels cuidadors/familiars.
- Orientació i assessorament en temes laborals i legals: drets a pensions i ajudes, ... per part d'advocats que col·laboren de forma voluntària.
- Orientació de logopèdia: Adreçat a persones intervingudes de càncer de tràquea.
- Atenció i orientació d'imatge per tal de cobrir les necessitats estètiques dels pacients oncològics sotmesos a tractaments de quimioteràpia i/o radioteràpia (perruques, pròtesis, cures del cos, de la pell, el maquillatge...)
- Orientació ortopèdica per les pròtesis, sostenidors, roba de material, i d'altres materials per a la qualitat de vida dels pacients.
- Cursos de formació per actualitzar-se laboralment.
- Possibilitat de donar feina a través de mecanismes de la xarxa de Fundacions.

### **Servei d'Atenció Psicooncològica**

#### Objectiu general

Millorar l'estat psicològic i la qualitat de vida dels malalts oncològics i dels seus familiars; oferint una cobertura que correspongui a les necessitats emocional dels malalts, impulsant la coordinació interdisciplinària en el treball emocional (coherència terapèutica), proporcionant qualitat, efectivitat i eficiència en l'ús de recursos psicològics i aconseguint la satisfacció de malalts, famílies i professionals.

#### Objectius específics

- Facilitar un model de treball emocional que permeti l'abordatge interdisciplinari de les necessitats del malalt i la seva família.
- Assegurar el desenvolupament i aplicació de protocols per a l'atenció psicològica adequada.
- Avaluar l'estat emocional i psicològic del malalt i/o familiar, facilitar el procés adaptatiu a la situació clínica de la malaltia i alleugerir el patiment a través d'una intervenció individual amb tècniques de suport emocional, counselling i psicoteràpia.

#### Destinatari:

Aquest servei pot ser dirigit a:

- Pacients en estat avançat de la malaltia ingressats a les unitats de medicina interna dels Hospitals de Granollers, Mollet i Sant Celoni
- Usuaris que reben atenció psicològica a les instal·lacions de la nostra fundació.

### **Servei de Nutrició**

#### **Objectiu General**

- Valorar l'**impacte d'una intervenció dietètica personalitzada** en l'estat nutricional i en la qualitat de vida dels malalts oncològics durant el tractament de quimioteràpia ambulatoria.

#### Objectius Específics

- Dissenyar una **pauta alimentària personalitzada** adaptada als pacients afectats de càncer de colon.
- Comparar la pèrdua de pes i de massa muscular entre els pacients, portant un control dels que gaudeixen de recomanacions dietètiques personalitzades.

- Analitzar i estudiar si es produeixen variacions en la ingesta alimentària del malalt oncològic, i manifestacions de símptomes secundaris al tractament després de rebre recomanacions dietètiques personalitzades, avaluant posteriorment la seva influència en els paràmetres bioquímics i immunitaris.

#### **Destinataris**

Persones afectades per la malaltia de càncer, especial el càncer de colon.

#### **Servei de fisioteràpia, pressoteràpia i mobilitat i coordinació (projecte limfedema)**

##### **Objectiu General**

Aplicar el drenatge limfàtic a través de diferents tècniques de fisioteràpia, pressoteràpia, mobilitat i coordinació, per tal de **millorar la qualitat de vida d'aquelles persones Intervingudes de Mastectomies.**

##### **Objectius específics**

- Coordinar diferents professionals per tal que esdevingui una atenció global.
- Realitzar un **seguiment setmanal** per part del Fisioterapeuta, per tal de realitzar un control exhaustiu de l'evolució i millora del pacient.
- Realitzar un estudi a través de registres dels perímetres de les dues extremitats per fer el seguiment comparatiu complementant-ho amb la resta d'informació provenint del tipus d'intervenció que s'ha practicat i dels resultats d'anatomia patològica.

#### **Destinataris**

Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

#### **MOU-TE PEL CÀNCER - HIDROTERÀPIA /REHABILITACIÓ A L'AIGUA, COMPLEX ESPORTIU THALASSA DE CANOVELLES I PISCINA MUNICIPAL LA GARRIGA.**

##### **Objectiu General**

Ajudar a les persones que han estat diagnosticades de càncer, mitjançant la pràctica de l'activitat física, durant el temps que durin els seus tractaments i/o rehabilitació.

Integrar a les persones en tractament en grups de treball conjunts.

La pràctica d'activitat física als Centres designats es farà sempre sota la supervisió i autorització del fisioterapeuta d'Oncovallès de les persones participants en aquest programa.

#### **Destinataris**

Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

#### **FLETXES PER L'ESPERANÇA A CÀRREC DEL CLUB DE TIR AMB ARC LES FRANQUESES DEL VALLÈS**

##### **El estudi del projecte s'ha fet el Hospital Infanta Leonor de Madrid.**

Es fa un petit curs intensiu d'unes 15 hores repartides i després continuar, durant almenys un any, amb unes sessions de 4 hores a la setmana repartides en dos dies i sempre sota l'atenció d'un tècnic del Club de Tir amb Arc.

Els objectius són els següents: aconseguir una millora a nivell funcional del membre afectat, guanyar agilitat i força, eliminar la sensació de la pesadesa del braç, millorar l'estrès, l'ansietat i la vitalitat, millorar la capacitat d'adaptació als canvis i

l'actitud, millorar l'equilibri emocional i l'autoestima.

Per això la contracció i relaxació dels grups musculars que intervenen en el tir amb arc afavoreixen la circulació limfàtica.

La "deixada" de la corda quan tirem amb l'arc fa que hi hagi una vibració en el braç de l'arc (braç afectat).

Aquesta vibració produeix un micromassatge que ajuda a millorar i disminuir el limfedema i, conseqüentment, afavoreix la circulació limfàtica.

#### **Destinataris**

Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

## **Aula de Teràpies Complementàries**

### **Objectiu General**

Millorar la qualitat de vida dels pacients, ajudant-los a afrontar la malaltia i els canvis que aquesta ocasiona a les seves vides, facilitant una millora en l'acceptació i adaptació de la realitat, proporcionant una reintegració en el context social per afavorir el seu desenvolupament personal.

### **Objectiu específic**

- Crear un espai segur i confidencial on el pacient pugui **expressar-se lliurement** i on les **dificultats psicològiques i emocionals siguin contingudes i treballades**.
- Donar suport emocional a pacients que han patit càncer i afavorir en ells un major desenvolupament personal i social, aconseguint **focalitzar les seves energies i emocions dirigint tota la seva atenció en l'obtenció d'una meta** i no en els obstacles que se'ls puguin anar presentant pel camí.
- **Millorar l'estat físic, coordinació i to muscular** de totes aquelles persones que a causa de la malaltia del càncer, necessiten millorar el seu to muscular, podent **ampliar les seves possibilitats motores**, les quals han quedat atrofiades després de les intervencions.
- Desenvolupar o **restaurar les funcions de la persona afectada de càncer de manera que pugui aconseguir una millor integració intra o interpersonal**, i consegüentment una millor qualitat de vida a través de la **prevenció, rehabilitació i tractament** amb tècniques utilitzades amb els components de la música.
- Conèixer les característiques essencials de les emocions humanes **a través de tècniques de relaxació i autoconeixement**, avaluant l'efecte d'aquestes en la **salut mental i física**, per tal d'aconseguir un major **benestar general i processos d'autocuració**.
- **Obtenir i aconseguir en la persona un equilibri i harmonia en el seu cos**, aconseguint l'efecte de recuperació i millora, i una major qualitat de vida.

### **Acupuntura Oncològica**

#### **Objectiu General**

Reducció del dolor causat per el càncer. Reduir les nàusees i vòmits induïts per la quimioteràpia i reducció de la fatiga després. I enfortir el sistema immune.

#### **Objectius específics**

1. Augmentar el nombre de leucòcits i limfòcits
2. Augmentar l'alliberació de beta endorfines. Que tornes més agressives a les NK
3. Augmentar l'activitat i el nombre de NK

**Destinatari:** Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

### **Servei de Reiki**

#### **Objectiu General**

Recuperar la mobilitat dels teixits per obtenir una **sensació de benestar** i, el que és més important, aconseguir una millora fisiològica o funcionament de l'organisme.

#### **Objectius específics**

- **Equilibrar el cos** després d'una disfunció encara que el pacient senti el dolor en un punt concret.
- Alliberar les tensions dels teixits, permetent la **millora a tot el sistema de defensa i l'homeòstasi** (equilibri del medi intern).

**Destinatari:** Persona afectada per qualsevol tipus de càncer.

## “Art-teràpia”

### Objectiu general

**Afavorir l'expressió**, oferint el suport, per facilitar **elements de canvi a persones afectades pel càncer**.

### Objectiu específic

- Oferir un **espai acollidor** on es puguin **treballar les seves emocions i conductes**, facilitant la seva expressió i contenció per part del grup i els terapeutes.
- Reconèixer els seus sentiments més difícils i contactar-hi, ajudant a **comprendre amb més profunditat les seves dificultats i preocupacions**.
- Acompanyar cada membre del grup en el procés de l'acte creatiu i en la seva posterior reflexió.
- **Potenciar una reintegració en el context social** i afavorir el desenvolupament personal segons les necessitats específiques de cada persona i promovent la presa de consciència per tal d'afavorir elements de canvi.

### Atenem i Orientem les Demandes Socioeconòmiques

Informació / orientació en:

- Ajudes econòmiques per medicació i altres despeses derivades de la malaltia. Les ajudes econòmiques no són una finalitat en si mateixa, sinó un pas per poder aconseguir altres recursos.
- Préstec de material clínic per a malalts que estan en el domicili: Caminadors, cadires de rodes, llits clínics, calçadors de wàter, cadires de bany, matalassos antiàcars, etc., permetent millorar la qualitat de vida del malalt que està en el domicili i, al mateix temps, facilita la tasca dels cuidadors (família o les mateixes treballadores familiars d' Oncovallès).
- Orientació en temes laborals i legals: drets a pensions i ajudes, ... per part d'advocats que col·laboren de forma voluntària.
- Orientació de logopèdia: Adreçat a persones intervingudes de càncer de tràquea.
- Atenció i orientació d'imatge per tal de cobrir les necessitats estètiques dels pacients oncològics sotmesos a tractaments de quimioteràpia i/o radioteràpia (perruques, pròtesis, cures del cos, de la pell, el maquillatge...)
- Orientació ortopèdica per les pròtesis, sostenidors, roba de material, i d'altres materials per a la qualitat de vida dels pacients.

## TALLERS TERAPÈUTICS

### “Cuina Saludable”

#### Objectiu General

Aprendre a cuinar per poder conservar totes les vitamines i nutrients.

#### Objectiu específic

El taller de cuina saludable està recolzat per la Glòria Gómez, dietista-nutricional en l'ambient oncològic i professora de la Universitat Ramon Llull i de la Universitat de Vic.

Un taller especialitzat a càrrec de Lola, directora d'Aula Culinària del Vallès que ensenyarà als pacients aprendre de quina manera poder cuinar i conservar totes les vitamines i nutrients.

### “Lletres”

#### Objectiu General

Oferir una teràpia a partir de l'escriptura que ajuda a reflectir en el paper el que a vegades, la veu no sap expressar.

### Objectiu específic

La poesia, els relats, els contes... aconseguen que ens expressem des del nostre cos i plasmen entre fulls la nostra realitat, les nostres pors i preocupacions, somnis i il·lusions.

En el taller som creadors, escriptors, protagonistes on tenim l'oportunitat de **produir i compartir produccions literàries, elaborant llibres, concursos de poesia i la revista** de l'entitat que ens ajuda a fer arribar la nostra tasca a tota la comarca.

### “Autoconeixement i desenvolupament personal”

#### Objectiu General

**L'autoconeixement és un procés cognitiu** que ha de ser constant a la vida. Prendre consciència d'un mateix, descobrir i conèixer les nostres experiències personals.

#### Objectiu específic

Aquest taller pretén que a través de **tècniques de desenvolupament personal** (autoconeixement, control mental, meditació, alliberació d'emocions...), **pràctiques de relaxació i respiració** comencin a tenir cura **millor la seva salut mental i física**, aconseguint una **disminució de l'ansietat i del dolor i un major autoconeixement**.

### “Coixins del cor”

#### Objectiu General

Treballar les emocions a través de la companyia i la realització d'activitats de costura.

#### Objectiu específic

Fer un coixí amb forma de cor per a dones intervingudes amb una mastectomia perquè al col·locar-se'l sota el braç, pal·lia el dolor de l'edema, dóna confort i la protegeix dels possibles cops.

La fundació Oncovallès treballa perquè avui sigui possible fer que aquest coixí arribi a mans de totes aquelles dones que han estat operades de pit i que ho necessiten. Es distribueix per tots els CAPS i Hospitals de la comarca perquè els professionals els entreguin a les dones recent operades.

### “Solidaritat”

#### Objectiu General

Treballar les **emocions** a través de la companyia i la realització d'**activitats plàstiques i manuals**.

#### Objectiu específic

Realitzar **tallers de manualitats** per fer objectes que després es puguin oferir a canvi de donatius per aconseguir ingressos per la fundació.

### “Tallers de reciclatge”

#### Objectiu General

Tot allò que els ciutadans ens facin arribar, mans expertes en cada matèria, ho recuperaran per tal puguin servir de nou per tal de fer uns Encants que ofereixi objectes a baix cost a canvi d'un donatiu per la fundació.

#### Objectiu específic

- Oferir gènere a baix preu a persones i famílies que ho necessiten.
- Reinserció laboral. Apropar activament a persones en risc d'exclusió social al món laboral.
- Teràpies de grup, dirigides per la cap de psicooncologia de la fundació.
- Promoure el reciclatge per tenir cura del Medi Ambient.

### “Tallers de logística”

#### Objectiu General

A Oncovallès una de les grans ajudes per poder tirar endavant el seus projectes, son les activitats al carrer. La Logística, es un dels pilar més importants per tal de aconseguir que la sortida al carrer es desenvolupi amb normalitat i molt d'èxit.

### Objectiu específic

#### **Magatzem:**

Al magatzem ha d' estar tot organitzat, comptabilitzat i endreçat, i es controla amb una estadística, tant la sortida com l'entrada del material per tal que si falta res, es pugui aconseguir abans de la sortida que es farà al carrer.

#### **Material:**

Taules, cadires, carpes, banderoles, cubetes, estovalles, cartells etc... Més tot el material petit per el muntatge.

#### **Marxandatge i Material Corporatiu:**

El marxandatge i Material Corporatiu per obtenir el donatiu a de tenir la mateixa línia que tot el que es fa en el magatzem.

#### **Campanyes de Prevenció:**

Les campanyes de prevenció que fa la Fundació son 4, Càncer de Còlon, Càncer de Pulmó, Càncer de Pell i Càncer de Mama. La preparació del material es diferencia per el color de cada tipus de càncer, que tindrà a les seves prestatgeries i s'endregarà tot el color que correspon per estar sempre ben localitzable.

La Logística per els voluntaris, demana un perfil

- Ordenat
- Metòdic
- Conèixer be els colors
- Tenir clar que si la estadística no es porta bé, res del que farem tindrà l'èxit que esperem.

Les sortides el carrer son de moltes hores, molt estressants, i de molt de treball, de l'organització de la logística dependrà un treball organitzat i fer una sortida al carrer festiva i exitosa.

#### **Campanyes informatives:**

Treballem conjuntament amb els Departaments de Salut del Vallès Oriental, els Ajuntaments de la comarca a traves de Salut Pública, amb 42 caps del Institut Català de la Salut, amb els 3 Hospitals Comarcals i amb les escoles.

### **ACTIVITATS ANUALS:**

**Lema: "L'ESPERANÇA ES EL CAMI"**

#### GENER

1. **Dimecres 9 de gener - REUNIÓ CTS**
2. **Divendres 4 de gener – Tómbola de joguines i Encants solidaris**
3. **Dimecres 23 de gener - REUNIÓ PATRONAT**

#### FEBRER

4. **Divendres, dissabte 1, 2 de febrer** campanya "Posem-li Pebrots al càncer" a les botigues CONDIS, a Granollers, La Garriga i Sant Feliu de Codines.

#### MARÇ

5. **Divendres 29 de març** Taules informatives **DIA MUNDIAL CÀNCER COLORECTAL** . Berenar saludable a càrrec de l'Ada Paredalla a la Plaça Porxada.
6. **Dissabte 30 de març** Taula Informativa **DIA MÚNDIAL CÀNCER DE CÒLON** a la Garriga
7. **Diumenge 31 de març** Taula Informativa **DIA MÚNDIAL CÀNCER DE CÒLON** a S. Agnès

## ABRIL

8. **Dissabte 6 d'abril** – CELEBRA LA VIDA DESPRÉS DEL CÀNCER a la Universitat de Barcelona
9. **Dilluns 8 d'abril** – Entrega Beques Treball de Recerca BANKIA
10. **Dilluns i dimarts 22-23 d'abril** ROSES PER A LA VIDA a Granollers. Parades de roses i llibres reciclats.
11. **Dimecres 24 i Dilluns 29 d'abril** Jornades Solidàries INS MONTMELÓ “DONA COLOR A LA VIDA I TALLA'T LA CUA PEL CÀNCER”
12. **Dimecres 24 d'abril** Taller de la pell te memòria CÀNOVES I SAMALÚS (17H)
13. **Dijous 25 d'abril** Taller de la pell te memòria S. ANTONI DE VILAMAJOR (17H)
14. **Dilluns 29 d'abril** Taller de la pell te memòria VILANOVA DEL VALLÈS (17H)
15. **Dimarts 30 d'abril** Taller de la pell te memòria S. PERE DE VILAMAJOR (17:30H)

## MAIG

16. **Divendres 3 de maig** – Parada al mercat de Montmeló\_Jornades Solidàries INS MONTMELÓ / “DONA COLOR A LA VIDA I TALLA'T LA CUA PEL CÀNCER”
17. **Dimecres 8 de maig** – Cloenda Serveis Comunitaris a l'escola EDUCEM.
18. **Dimecres 22 de maig** - Presentació “**Encerta les Fletxes de la nova vida**” amb col·laboració del club de tir Les Franqueses del Vallès
19. **Diumenge 19 de maig** – Bicicletada a càrrec del Consorci BESÓS
20. **Dijous 23 de maig** DIA MÚNDIAL SENSE TABAC Taula Informativa.
21. **Dissabte 30 de maig** DIA MÚNDIAL SENSE TABAC Taula Informativa a LA GARRIGA
22. **Dilluns 27 i Dimarts 28 de maig COL-LECTA ANUAL** als botiguers de Granollers.
23. **De divendres a diumenge 28,29, 30, 31 de Maig i 1 i 2 de juny.** TÓMBOLA JOGUINES – FIRA ASCENSIÓ

## JUNY

24. **Divendres 14 de juny DIA EUROPEU DEL CÀNCER DE PELL** (13 de juny) de 16h a 20h a la plaça Porxada.  
Marató d'activitats. Desfilada.
25. **20 de juny Festa Literària.** Entrega de premis Pepi Pagès 2019 a La Gralla (Granollers)
26. **Diumenge 23 de juny,** Sant Joan encesa de la Flama del Canigó

## JULIOL

27. Casals d'estiu

## AGOST

28. **Diumenge 25 d'agost,** Col·lecta Anual Santa Agnès



## SETEMBRE

- 29. 10/09: Presentació OnCodines Trail, Centre civíc La Fonteta (Sant feliu de codines), a les 20.30
- 30. **Dimecres, 11 de setembre** OFRENA DIADA DE CATALUNYA
- 31. **Dissabte 21 de setembre a les** 10.30 presentació MOU-TE PEL CÀNCER
- 32. **Divendres, 27 de setembre**, SOPAR BENÈFIC al Hotel Ciutat de Granollers.
  
- 33. **Dissabte 28 i diumenge 29 de setembre** Fira de la Carbassa a Sant Feliu de Codines.

## OCTUBRE

- 34. Convocatòria IX concurs de dibuix. Amb la col·laboració de les Escoles de Granollers
  
- 35. **Divendres 18 d'octubre TAULA INFORMATIVA CÀNCER MAMA** a l'Hospital de Granollers.
  
- 36. **Divendres 18 d'octubre TAULES INFORMATIVES CÀNCER MAMA**  
Taules Informatives a la Garriga, Hospitals  
"Gran festa Popular a la Porxada" de 9 a 20 h. Marató d'activitats
  
- 37. **Divendres 25 d'Octubre CONCERT BENÈFIC** amb motiu del dia mundial del Càncer de Mama

## NOVEMBRE

- 38. **21 de Novembre ONCOVALLÈS POÈTIC a la Llibreria La Gralla**

## DESEMBRE

- 39. **Dimarts 3 desembre**, Festa del Voluntariat
  
- 40. **Dissabte 14 desembre, FIRA DE NADAL: Encants, tómbola de joguines a Granollers.**
  
- 41. **Dissabte 14 desembre FIRA NADAL LA GARRIGA**
  
- 42. **Diumenge 15 desembre, FIRA NADAL ST. FELIU CODINES.**
  
- 43. **Dijous 19 de desembre, SOPAR VOLUNTARIS**

## DESTINATARIS

Oncovallès, atén a malalts, familiars i cuidadors de tot el Vallès Oriental.

L'any 2019, el total de famílies acollides ha estat de més de 3.000.

Des de la fundació s'atenen tot tipus de càncer tot i que el majoritari és el de mama, seguit del càncer de pròstata, colon, pulmó i leucèmia.

Les edats dels pacients atesos donen idea de la incidència del càncer cada cop en persones més joves. La majoria de malalts atesos, tenen entre 30 i 60 anys.

Un altre col·lectiu que és atès cada cop amb més freqüència són els immigrants. Cal destacar que, a banda de les dificultats de qualsevol malalt, s'hi afegeixen altres realitats com ara la dificultat de regulació, la manca de feina, de suport familiar, les dificultats de comunicació,...

Solen ser casos molt complexos i que requereixen una actuació global i la intervenció de diferents serveis socials i sanitaris i una gran coordinació.

Donada la situació econòmica actual, les actuacions en contacte amb els serveis socials, tant d'ajuntaments, hospitals, atenció primària i altres entitats socials són cada vegada més constants, un 53% de les persones que precisen els serveis de la fundació estan al llindar de la pobresa o l'exclusió social, fet que agreuja l'estat psicològic i evolutiu dels malalts. La destinació de recursos i atenció cap a solucionar aquestes necessitats requereixen moltes hores implicació i dedicació per obtenir resultats positius.

Les campanyes de prevenció i voluntariat van dirigides a tota la població en general amb accions específiques per a joves i escolars.

## 2. Bases de presentació dels comptes anuals

### a) Imatge fidel:

No hi ha hagut raons excepcionals que hagin recomanat la no aplicació de DISPOSICIONS LEGALS en matèria de comptabilitat per mostrar la imatge fidel.

### b) Principis comptables:

Tant en el desenvolupament del procés comptable com en la confecció de les presents Comptes Anuals no s'ha deixat d'acomplir cap dels principis comptables obligatoris establerts en la 1<sup>a</sup> part del Pla General de Comptabilitat d'entitats sense afany de lucre.

### c) Comparació de la informació:

No hi ha cap raó excepcional que hagi obligat a modificar l'estructura del Balanç ni del Compte de Pèrdues i Guanys, d'acord amb el model establert a l'apartat 4rt. del Pla Comptable abans esmentat.

## 3. Aplicació de resultats

L'excedent positiu de l'exercici de 6.511,30 euros es destina a Romanent.

Bases de repartiment		Exercici 2019	Exercici 2018
Excedent de l'exercici		6.511,30	2.372,64
<b>Total base de repartiment = Total aplicació</b>		6.511,30	2.372,64
Distribució a		Exercici 2019	Exercici 2018
Fons dotacionals o fons social			
Fons especials			
Romanent		6.511,30	2.372,64
Excedents pendents d'aplicació en activitats fundacionals		0,00	0,00
Excedents negatius d'exercicis anteriors		0,00	0,00
<b>Total aplicació = Total base de repartiment</b>		6.511,30	2372,64

## 4. Normes de valoració

S'han aplicat les normes de valoració establertes en la cinquena part del Pla de Comptabilitat.

## 5. Actiu immobilitzat:

EXERCICI 2.019:

IMMOBILITZAT IMMATERIAL	COST	AMORT.ACUM
Saldo inicial	1.174,47	1.174,47
Entrades	0,00	0,00
Sortides	0,00	0,00
Saldo final	1.174,47	1.174,47

IMMOBILITZAT MATERIAL	COST	AMORT.ACUM
Saldo inicial	21.620,50	19.431,74
Entrades	14.615,34	1.383,05
Sortides	0,00	0,00
Saldo final	36.235,84	20.814,79

EXERCICI 2018:

IMMOBILITZAT IMMATERIAL	COST	AMORT.ACUM
Saldo inicial	1.174,47	1.174,47
Entrades	0,00	0,00
Sortides	0,00	0,00
Saldo final	1.174,47	1.174,47

IMMOBILITZAT MATERIAL	COST	AMORT.ACUM
Saldo inicial	20.882,40	18.566,26
Entrades	738,10	865,48
Sortides	0,00	0,00
Saldo final	21.620,50	19.431,74

## 6. Instruments Financers

### 6.1. Actius Financers

A la data de tancament de l'exercici, la composició dels actius financers i sense considerar l'efectiu i altres actius líquids equivalents és el següent:

CONCEPTE	31/12/2019	31/12/2018
Dipòsits i fiances constituïts a ll/t	79.000,00	79.000,00
Dipòsits i fiances constituïts a c/t	0,00	0,00
TOTAL	79.000,00	79.000,00

### 6.2. Passius Financers

A data de tancament, la composició dels passius financers, és la següent:

CONCEPTE	Passius Financers 2019			TOTAL
	Deutes amb ent. Crèdit	Creditors per arrend. Financer	Altres Deutes (*)	
Dèbits i partides a pagar	0,00	0,00	0,00	0,00
T.P. F. NO CORRENTS	0,00	0,00	0,00	0,00
Dèbits i partides a pagar	0,00	0,00	10.781,64	10.781,64
T.P.F. CORRENTS	0,00	0,00	10.781,64	10.781,64

El detall del moviment durant l'exercici anterior és el següent:

CONCEPTE	Passius Financers 2018			TOTAL
	Deutes amb ent. Crèdit	Creditors per arrend. Financer	Altres Deutes (*)	
Dèbits i partides a pagar	0,00	0,00	0,00	0,00

T.P. F. NO CORRENTS	0,00	0,00	0,00	0,00
Dèbits i partides a pagar	0,00	0,00	5.369,36	5.369,36
T.P.F. CORRENTS	0,00	0,00	5.369,36	5.369,36

(\*) Altres Deutes:

El detall de la partida d'altres deutes a 31 de desembre és el següent:

CONCEPTE	31/12/2019	31/12/2018
Creditors per prestacions de serveis	4.784,31	356,68
Remuneracions pendents de pagament		
H.P. Creditora per retencions	3.433,30	2.291,26
Seguretat Social creditora	2.564,03	2.721,42
Altres deutes		
<b>TOTAL</b>	<b>10.781,64</b>	<b>5.369,36</b>

### Fons Propis

El moviment experimentat durant l'exercici, per les partides que componen els fons propis de la Fundació, és el següent:

CONCEPTE	Saldo Inicial	Increment	Traspàs	Saldo Final
Fons Social	30.000,00			30.000,00
Excedents d'exercicis anteriors	103.756,93			103.756,93
Pèrdues i guanys		6.511,30		6.511,30
<b>TOTAL</b>	<b>133.756,96</b>	<b>6.511,30</b>		<b>140.268,23</b>

### 7. Subvencions, donacions i llegats

8. A la partida de ingressos hi figuren les subvencions, donatius i llegats rebuts segons el següent detall:

Concepte	Import 2.019	Import 2018
Aportacions i donatius d'afiliats	14.166,00	14.111,00
Promocions per captació de recursos	66.633,69	73.193,12
Ingressos per donacions rebudes	60.057,31	55.479,12
Subvencions oficials	28.416,60	29.864,31
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>169.273,60</b>	<b>172.647,57</b>

### 9. Ingressos i despeses

9.1. Despeses de funcionament de l'òrgan de govern de la Fundació:

9.2. En el present exercici no s'ha satisfet cap remuneració als membres del Patronat derivat directament del seu funcionament.

9.3. Serveis Exteriors:

Concepte	Import 2.019	Import 2018
Arrendaments	4.054,71	3.591,28
Reparacions i conservació	950,45	1.756,57

Serveis professionals independents	1.678,72	3.483,91
Transports	0,00	0,00
Primes d'assegurances	2.645,02	2.237,23
Serveis de bancs	309,02	251,55
Despeses promoció	21.309,11	13.374,10
Subministraments	1.403,42	1.551,88
Altres despeses	9.740,41	10.774,18
<b>TOTAL SERVEIS EXTERIORS</b>	<b>42.090,86</b>	<b>37.020,70</b>

Detall de la partida de Despeses de Promoció:

Despeses de Promoció	Import 2019	Import 2018
Pàgina Web Oncovallès		0,00
Revista Oncovallès	13.149,06	7.319,90
Material Corporatiu	619,20	145,08
Sopar Benèfic	6.573,91	5.909,12
Publicitat	215,00	0,00
Pàgina web	653,60	0,00
Llibres Oncovallès	98,34	0,00
<b>Total Despeses de Promoció</b>	<b>21.309,11</b>	<b>13.374,10</b>

Detall de la partida de Altres despeses:

Altres despeses	Import 2019	Import 2018
Despeses de Correus	514,04	763,08
Desplaçaments i Dietes	3.445,62	3.571,98
Material, despeses d'oficina i fotocòpies	1.400,31	3.392,48
Despeses Encants Oncovallès	32,50	17,48
Despeses Premi de Poesia		0,00
Quota Federacio Catalana Voluntariat	1.528,70	1.527,35
Multes		
Despeses de Farmacia	19,40	20,30
Varies no classificades	2.799,84	1.481,51
<b>Total Despeses de Promoció</b>	<b>9.740,41</b>	<b>10.774,18</b>

9.4. Aprovisionaments:

Concepte	Import 2019	Import 2018
Material per realització de Tallers i Serveis als malalts	1.361,72	4.567,33
Material per realització d'Activitats d'obtenció donatius	22,40	0,00
Compra de Roses Activitat "Una Rosa per la Vida"	2.877,69	4.152,88
Material centre "Encants d'Oncovallès"		536,60
Material Jornades informatives		192,44
Material Perruques / Jornades Cor	1.378,83	1.806,91
<b>TOTAL APROVISIONAMENTS</b>	<b>5.664,64</b>	<b>11.256,16</b>

9.5. Càrregues Socials:

Despeses de Personal	Import 2019	Import 2018
Sous i Salaris	87.333,92	94.342,86
Seguretat Social a càrrec de l'empresa	24.958,98	26.757,02
Altres càrregues socials	1.000,00	0,00
<b>TOTAL DESPESES DE PERSONAL</b>	<b>113.292,90</b>	<b>121.099,88</b>

Totes les despeses imputades al compte de resultats son necessàries per a dur a terme l'activitat fundacional.

9.6. Desglossament de la partida 1a. del deure del compte de resultats, «Ajuts concedits».

No n'hi ha

9.7. Ingressos:

Concepte	Import 2019	Import 2018
Ingressos segons detall punt 8	169.273,60	172.647,57
Altres ingressos financers		13,38
Ingressos extraordinaris	10,30	22,07
<b>TOTAL INGRESSOS</b>	<b>169.283,90</b>	<b>172.683,02</b>

9.8. Altres resultats:

Concepte	Import 2019	Import 2018
Ingressos Excepcionals	10,30	22,07
Despeses Excepcionals		0,00
<b>ALTRES RESULTATS</b>	<b>10,30</b>	<b>22,07</b>

## 10. Aplicació d'elements patrimonials i d'ingressos a finalitats fundacionals

A l'exercici 2019 es compleix amb l'article 333-2 de la Llei 4/2008, de 24 d'abril, del llibre tercer del Codi Civil de Catalunya, relatiu a les persones jurídiques, que estableix que les fundacions han de destinar almenys el 70% de les rendes i altres ingressos nets anuals que obtenen al compliment de les finalitats fundacionals.

Informació sobre els béns i drets que formen part de la dotació fundacional i sobre aquells que estan vinculats directament al compliment de les finalitats pròpies, amb detall dels elements més significatius:

Els béns aportats en l'acte fundacional estan totalment afectes a l'activitat fundacional.

10.1. Càlcul pel qual es determina si s'ha destinat a les finalitats fundacionals el percentatge legalment establert.

La Fundació no realitza cap activitat diferent de la seva activitat fundacional.

Per determinar si s'ha destinat a les finalitats estatutàries el percentatge legalment establert, s'utilitza el càlcul:

Es separen les despeses necessàries i d'aplicació; es resten les despeses necessàries dels ingressos bruts i es comprova que les despeses d'aplicació a la finalitat, compleixen el requisit de sumar, com a mínim, el 70% dels ingressos nets obtinguts; segons el detall següent:

### **ANY 2019:**

	<b>DESPESES D'APLICACIÓ</b>	<b>DESPESES NECESSÀRIES</b>	
Compres		5.664,64	<b>5.664,64</b>
Lloguer	2.432,83	1.621,88	<b>4.054,71</b>
Personal	90.634,32	22.658,58	<b>113.292,90</b>
Dotació Amortització	829,82	553,22	<b>1.383,04</b>
Reparacions i Conservació	564,27	380,18	<b>944,45</b>
Serveis Professionals	1.007,23	671,49	<b>1.678,72</b>
Seguros	1.587,01	1.058,01	<b>2.645,02</b>
Serveis Bancaris	185,41	123,61	<b>309,02</b>
Despeses de Promoció		21.309,11	<b>21.309,11</b>

Subministraments	842,05	561,37	<b>1.403,42</b>
Altres Despeses	7.305,29	2.435,09	<b>9.740,38</b>
Tributs	204,70	136,46	<b>341,16</b>
Despeses Financeres			
	<b>105.592,93</b>	<b>57.173,64</b>	<b>162.766,57</b>

INGRESSOS BRUTS	169.283,90
DESPESES NECESSÀRIES	57.173,64
INGRESSOS NETS	112.110,26
<b>70% DELS INGRESSOS NETS</b>	<b>78.477,18</b>
DESPESES D'APLICACIÓ	105.592,93

### **ANY 2018:**

	<b>DESPESES D'APLICACIÓ</b>	<b>DESPESES NECESSÀRIES</b>	
Compres		11.256,16	<b>11.256,16</b>
Lloguer	2.154,77	1.436,51	<b>3.591,28</b>
Personal	96.879,90	24.219,98	<b>121.099,88</b>
Dotació Amortització	519,29	346,19	<b>865,48</b>
Reparacions i Conservació	1.053,94	702,63	<b>1.756,57</b>
Serveis Professionals	2.090,35	1.393,56	<b>3.483,91</b>
Seguros	1.342,34	894,89	<b>2.237,23</b>
Serveis Bancaris	150,93	100,62	<b>251,55</b>
Despeses de Promoció		13.374,10	<b>13.374,10</b>
Subministraments	931,13	620,75	<b>1.551,88</b>
Altres Despeses	8.076,71	2.697,47	<b>10.774,18</b>
Tributs	40,90	27,26	<b>68,16</b>
Despeses Financeres			<b>0,00</b>
	<b>113.240,26</b>	<b>57.070,12</b>	<b>170.310,38</b>

INGRESSOS BRUTS	172.683,02
DESPESES NECESSÀRIES	57.070,12
INGRESSOS NETS	115.613,08
<b>70% DELS INGRESSOS NETS</b>	<b>80.929,16</b>
DESPESES D'APLICACIÓ	113.240,26

## **11. Operacions amb parts vinculades**

### 11.1. Remuneracions:

No hi ha retribucions en concepte de càrrecs de patró, representant estatutari o membre de l'òrgan d'administració.

Pels serveis prestats a la fundació en el marc d'una relació laboral, duent a terme funcions no relacionades amb les de Patró, els imports dels sous durant el 2019 han estat de:

Concepte	Import 2019	Import 2018
M. Carmen Grau Parramón	23.233,02	19.809,91
<b>TOTAL</b>	<b>23.233,02</b>	<b>19.809,91</b>

## 12. Altra informació

### 12.1. Nombre Mitjà de persones ocupades

El nombre mitjà de persones ocupades durant l'exercici 2019, distribuït per categories i desglossat per sexes, és el següent:

Categoria	Homes	Dones	Total
Titulats de Grau Superior		0,225	0,225
Titulats de Grau Mig	0,075	0.192	0,267
Oficial de Primera	0	0.544	0.544
Auxiliar	0	2,542	2,542
<b>TOTAL</b>	<b>0,075</b>	<b>3,503</b>	<b>3,578</b>

### 12.2. Canvis dels components del patronat, sens perjudici de la tramitació prevista legalment per a la seva inscripció en el Registre de Fundacions.

A l'inici del 2019, el número de patrons de la Fundació era de 10. En data 31/12/2019, el nombre de Patrons era de 9 persones.

### 12.3. Relació de les operacions de l'exercici (o d'anteriors que encara tenen incidència econòmica) per a les quals s'ha tramitat una autorització del Protectorat i estat de compliment de les resolucions corresponents.

No n'hi ha hagut

### 12.4. Situació fiscal

La Fundació està subjecta al règim d'entitats parcialment exemptes d'acord amb allò que disposa la Llei 27/2014, de 27 de novembre, del Impost sobre Societats (article 9.2). L'article 110 de l'esmentat text, regula que estan exemptes les rendes que procedeixin de la realització d'activitats que constitueixin el seu objecte social.

Si bé la Fundació, tot i estar exempta, té l'obligació de presentar la declaració per l'impost sobre societats, per l'any 2019 i s'ha presentat declaració ja que hem superat els límits establerts en el Art 124.3

### 12.5. Detall de les societats participades majoritàriament, amb indicació del percentatge de participació.

No n'hi ha hagut

### 12.6. Qualsevol altra qüestió que faci conèixer i justifiqui el compliment de les finalitats fundacionals i del preceptes legals.

Oncovallès obté ingressos mitjançant els donatius que rep, entregant com a incentiu pel donatiu, regals, joguines, etc propietat d' Oncovallès per aportacions i donacions de particulars i empreses.

Aquesta activitat es desenvolupa principalment a estands oberts durant els dies de fires i festes a la via pública; l'import d'aquestes activitats té una importància insignificant dins el volum d'activitats de la Fundació.

## 13. Informació Segmentada

El detall de la distribució de l'import dels ingressos corresponents a les activitats ordinàries, per categories d'activitats, per centres de treball i, si escau, per àrees geogràfiques d'actuació, és el següent:



Concepte	Import 2019	Import 2018
Aportacions i donatius d'afiliats		14.111,00
Promocions per captació de recursos		73.193,12
Ingressos per donacions rebudes		55.479,12
Subvencions oficials		29.864,31
<b>TOTAL INGRESSOS</b>		<b>172.647,57</b>